

Roll It or Bowl It



Roulez-le ou "Bol"ez-le

1 LE CHOIX



ORGANIQUE

PAIN LAVASH



BOL RECYCLABLE ✓

BOL

2 LA TREMPETTE



HUMUS HUMUS AUX ÉPINARDS HUMUS AUX BETTERAVES HUMUS ÉPICE BABAGANOUGE

3 LES GRAINES



RIZ BRUN BULGUR QUINOA

4 LA LAITUE



ROQUETTE BÉBÉ ÉPINARDS ROMAINE KALE & AUTRES

5 LES GARNITURES



TOMATES CERISES OIGNONS MARINÉS CAROTTES POIS CHICHES MARINÉS MAÏS OIGNONS BLANC AU SUMAC ET CITRON OLIVES NOIRES MOZZARELLA AU SOYA CONCOMBRE POMME DE TERRE DOUCE
NAVETS MARINÉS GRENADE SALSA DE TOMATES ANANAS POIS CHICHES CROUSTILLANTS BETTERAVES MARINÉES EDAMAME MENTHE CORIANDRE PERSIL

6 LA VINAIGRETTE



AVOCAT, LIME, MIEL TARATOR (TAHINI) YOGOURT, MENTHE, CONCOMBRE WASABI RANCH MANGUE ET GINGEMBRE

7 LA PROTÉINE



POULET R 6.75 B 9.75 BŒUF R 7.50 B 10.60 CREVETTES R 7.75 B 10.75 TOFU AU ZAATAR ET LIME R 4.95 B 7.50 FALAFEL R 4.95 B 7.75



FALAFEL 3,48\$

TAHINI, TOMATES, PERSIL



ROULEAUX AU FROMAGE 4,78\$

FETA, HALOUMI



FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES 3,48\$



TREMPETTE 10 OZ 3,48\$

CHOIX DE: HUMUS, HUMUS AUX ÉPINARDS, HUMUS AUX BETTERAVES, HUMUS ÉPICÉ, BABAGANOUGE



BATATA 3,48\$

POMMES DE TERRE ÉPICÉES



KEBBEH VÉGÉ AU POTIRON (4) 4,78\$

