



M E N U
menu

LES BELLES SOEURS
RESTAURANT

Téléphone : (514) 600-2491



LES BELLES SOEURS



RESTO_BELLES_SOEURS

+3 \$

REMPLEZ VOS
PATATES PAR UNE
POUTINE À DEJ.

LES DÉJEUNERS
SONT SERVIS
JUSQU'À :
11H EN SEMAINE
15H LE WEEK-END
2,50 \$ EXTRA
EN DEHORS DES
HEURES

LES DÉJEUNERS

Servis avec patates, café ou thé,
rôties au choix (pain blanc, seigle, brun ou bagel)

Un œuf	6,75	Demi-bagel au trou	10,95
Un œuf + item au choix	8,50	Un œuf cuits dans le trou, le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards	
Bacon, saucisses, jambon ou fromage		Assiette Costaute	15,75
Deux œufs	7,50	Petit jus, deux œufs, saucisses, bacon, cretons, fèves au lard et une crêpe	
Deux oeufs + item au choix	9,25	Pain doré et salade de fruits	13,75
Bacon, saucisses, jambon ou fromage		Servi avec sirop d'érable ou sauce au chocolat maison	
Bagel au trou	13,25	Club déjeuner	12,25
Deux œufs cuits dans le trou, le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards		Pain blanc ou pain brun mayonnaise, œuf, cheddar, laitue et tomate	

LES OMELETTES

Servies au déjeuner avec patates et rôties,
Servies hors déjeuner avec frites et/ou salade

Nature	10,00	Campagnarde	15,00
Aux fines herbes	10,50	Emmental, oignons, champignons, viande au choix : bacon, saucisses ou jambon	
Au fromage	12,00	Belles Sœurs	13,50
Choix de cheddar, emmental ou féta		Épinards, échalotes et féta	
Du jardin	13,75		
Oignons, champignons, carottes, épinards			

LES CRÊPES

Servies toute la journée avec sirop d'érable pur
Sauce au chocolat maison +2 \$

	1	2	3
Nature	5,25	7,50	9,00
Délicieuse	7,75	9,75	12,25
Pommes			
Sublime	8,50	10,75	13,25
Pommes et emmental			
Fabuleuse	8,50	10,75	13,25
Bananes et sauce au chocolat maison			
Divine	9,25	11,75	14,25
Jambon et emmental			
Succulente NOUVEAU!	10,00	12,50	14,95
Jambon, œuf cuit et emmental			

REPAS ENFANTS

repas enfants

Servis avec un petit jus
pour les enfants de 12 ans et moins

Hot-dog et frites	6,50
Grilled cheese et frites	6,50
Poulet grillé enfant et frites	9,95

CASSE-CROÛTE

casse-croûte

Croque Belles Sœurs	14,95
Épinards, échalotes, olives, féta, emmental et mayo Belles Sœurs	
Croque-monsieur	14,95
Jambon, tomates, emmental, moutarde forte et mayo	
Hot-dog	2,50
relish, moutarde et choux	
Hot-dog végétarien	4,00

SANDWICHES

sandwichs

Ajouter frites, salade et boisson
pour seulement +6 \$

De la mort.....	11,00
Œuf, bacon, jambon, fromage, laitue, tomate et mayo Belles Sœurs	
Guédille au poulet.....	6,75
Pain à hot-dog grillé, laitue, salade de carottes et mayo Belles Sœurs	

CLUBS

clubs

Servis avec frites + salade, seulement frite,
ou seulement salade. | À partager +5 \$

Club Belles Sœurs.....	15,75
Pain de seigle, tofu, épinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs	
Club Sandwich.....	15,75
Poulet, bacon, laitue, tomates et mayo	

+4 \$

REMPLEZ VOS
FRITES PAR
UNE POUTINE

+1,50 \$

SUPPLÉMENT
FROMAGE

LES BURGERS

les burgers

Solo : Burger seulement

Trio : Burger, frites et salade ; seulement frites/salade

	Solo	Trio boisson gazeuse	Trio bière
Hamburger..... Relish, moutarde et salade de chou	7,50	13,50	15,00
Cheeseburger Relish, moutarde, salade de chou et fromage cheddar	8,00	14,00	15,50
Végéburger Tofu, épinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs	8,00	14,00	15,50
Burger garni Bacon, laitue, tomates, mayo et emmental	9,00	15,00	16,50
Burger d'agneau au trou Agneau, champignons, tomates, fromage à la crème aux épinards et mayo Belles Sœurs	10,00	16,00	17,50
Burger d'agneau Belles Sœurs..... Agneau, épinards, champignons, féta, emmental et mayo Belles Sœurs	10,00	16,00	17,50
Burger de poulet grillé..... Escalope de poulet mariné maison, laitue, tomate, mayo et sauce moutarde et miel maison	9,95	15,95	17,50
Bifanas à la portugaise..... Escalope de porc, laitue, tomate, mayo et sauce portugaise	9,95	15,95	17,50

FRITES ET POUTINES

frites et poutines

	Petite	Grande
Frites maison.....	4,00	7,50
Poutine régulière.....	7,50	12,75
Poutine Galvaude..... Pois verts et poulet effiloché	9,50	14,75
Poutine aux légumes sautés..... Tofu, légumes sautés	8,50	13,75
Poutine Poulet grillé mariné maison.....	9,75	14,95
Poutine Steak de porc.....	9,75	14,95
Poutine Saucisses de merguez.....	9,75	14,95
Poutine Viandes mixtes.....	11,75	18,95

LES ENTRÉES

	Petite	Grande
Soupe du jour	4,25	8,50
Salade d'accompagnement..... Laitue, salade de carottes et vinaigrette maison	4,25	8,50
Salade mixte..... Laitue, champignons, salade de carottes, salade de chou, emmental et vinaigrette maison	7,75	11,50
Salade Belles Sœurs	8,75	13,50
Salade César	7,50	10,95
Salade César au poulet	10,95	15,95
Salade niçoise	8,75	13,50
Escargots à l'ail		5,95
Escargots à l'ail gratinés.....		7,95

PLATS PRINCIPAUX

Servis avec soupe, salade + frites
Café ou thé inclus

Poitrine de poulet grillée avec sauce moutarde et miel	16,95
Steak de porc à la portugaise	16,95
Assiette de merguez	17,95
Assiette de grillades mixtes	19,95
Assiette de crevettes papillons géantes.....	19,95
Boulettes de bœuf.....	15,95
Boulettes d'agneau	16,95
Hamburger steak de bœuf.....	15,50
Hamburger steak Belles Sœurs	16,50

BREUVAGES

	Petit	Grand		Petit	Grand
Latte ou cappuccino	3,75	4,50	Lait	1,25	2,25
Mokaccino	4,00	4,75	Lait au chocolat.....	1,50	2,75
Chocolat chaud	3,50	4,25	Jus.....	1,75	3,00
Café filtre.....	2,25		Perrier	3,00	
Espresso	3,00		Boisson gazeuse ou thé glacé.....	2,75	
Espresso double	3,50				
Thé ou tisane.....	2,25				

DESSERTS

Gâteau au chocolat	4,95
Gâteau au fromage	4,95
Pudding chômeur	3,95
Tarte au sucre	3,95



BIÈRES

Bouteille

Cidre	4,95
Double Blanche Du lac	4,95
Boréale	3,95
(blanche, blonde, rousse, ou IPA)	

SPÉCIAL BORÉALE

12,95 \$

4 BOUTEILLES

19,95 \$

8 BOUTEILLES

VINS BLANCS

Bouteille

Mouton Cadet (375 ml)	18,00
France - Bordeaux, fruité et vif, 12,5 %	
Vento Di Mare Bio (750 ml)	19,00
Italie - Sicile, fruité et vif, 12,5 %	
Paranga	24,00
Grèce - Macédoine, fruité et vif, 13 %	
Classic - Domaine Tariquet	24,00
France - Sud-Ouest, fruité et vif, 10,5 %	
The Curator - A.A. Badenhorst (750 ml)	28,00
Afrique du Sud - Western Cape, fruité et vif, 13 %	

VINS ROUGES

Bouteille

Mouton Cadet (375 ml)	18,00
France - Bordeaux, fruité et vif, 12,5 %	
La Garnotte de Corbières (750 ml)	22,00
France - Languedoc-Roussillon, fruité et généreux, 13,5 %	
Quinta de Bons-Ventos (750 ml)	22,00
Portugal - Lisboa, aromatique et souple, 13 %	
Vento di Mare Bio (750 ml)	24,00
Italie - Sicile, aromatique et charnu, 13 %	
RH Phillips Syrah (750 ml)	24,00
États-Unis - Californie, aromatique et souple, 13,5 %	
Beaujolais-Village - Georges Duboeuf (750 ml)	28,00
France - Beaujolais, fruité et léger, 12 %	
Beau Bonhomme Bio (750 ml)	28,00
Espagne - Côte Méditerranéenne, aromatique et charnu, 14,5 %	
The Curator - A.A. Badenhorst (750 ml)	28,00
Afrique du Sud - Western Cape, fruité et généreux, 13,5 %	
Cap au Sud Domaine Cazes Bio (750 ml)	28,00
France - Languedoc-Roussillon, aromatique et charnu, 13 %	
Réserve de Louis Eschenauer (750 ml)	28,00
France - Bordeaux, aromatique et souple, 12 %	
Liberty School - Cabernet-Sauvignon (750 ml)	31,00
États-Unis - Californie, aromatique et charnu, 13,5 %	