



M E N U

LES BELLES SŒURS

RESTAURANT DE QUARTIER

Téléphone : (514) 600-2491



LES BELLES SOEURS



RESTO_BELLES_SOEURS



LESBELLESSOEURS.CA

LES DÉJEUNERS
SONT SERVIS
JUSQU'À :
12H30 EN SEMAINE
15H LE WEEK-END
2,50 \$ EXTRA
EN DEHORS
DES HEURES

LES DÉJEUNERS

Servis avec patates, café ou thé, rôties au choix (pain blanc, seigle ou brun) // Bagel ou baguette **+1 \$**

Deux œufs 10,49

Deux oeufs + item au choix 11,95

Bacon, saucisses, jambon ou fromage

Demi-bagel au trou 13,00

Un œuf cuit dans le trou,
le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards

Bagel au trou 15,50

Deux œufs cuits dans le trou,
le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards

Assiette Costaute 18,75

Petit jus, deux œufs, saucisses, bacon,
fèves au lard et une crêpe

Club déjeuner 17,75

Pain blanc ou pain brun
mayonnaise, œuf, bacon, cheddar, laitue et tomate

LES OMELETTES

Servies avec patates, café ou thé, rôties au choix (pain blanc, seigle ou brun) // Bagel ou baguette **+1 \$**

Au fromage 14,00

Choix de cheddar, havarti ou féta

Du jardin 16,75

Havarti, oignons, champignons, carottes,
épinards

Campagnarde 17,00

Havarti, oignons, champignons,
viande au choix : bacon, saucisses ou jambon

Belles Sœurs 16,50

Épinards, échalotes et féta

LES CRÊPES

Assiette de deux crêpes servie avec du
sirop d'érable pur

Nature 9,95

Délicieuse 12,75

Pommes

Sublime 13,75

Pommes et havarti

Divine 14,75

Jambon et havarti

Succulente 15,50

Jambon, œuf cuit et havarti

+ 5 \$

AJOUTEZ UNE TROISIÈME CRÊPE

+ 2 \$

SAUCE AU CHOCOLAT MAISON

+ 5 \$

REMPLEZ VOS
FRITES ET SALADE
PAR UNE POUTINE

+ 2 \$

SUPPLMENT
FROMAGE

LES BURGERS

Solo : Burger seulement

Trio : Burger, frites et salade ; seulement frites/salade

	Solo	Trio boisson gazeuse	Trio biere
Hamburger <i>Relish, moutarde, ketchup et cornichons</i>	9,50	17,00	19,50
Cheeseburger <i>Relish, moutarde, ketchup, cornichons et fromage cheddar</i>	10,95	18,45	20,95
Vggeburger <i>Tofu, 4pinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs</i>	10,75	18,25	20,75
Burger garni <i>Bacon, laitue, tomates, mayo et havarti</i>	12,50	20,00	22,50
Burger d'agneau au trou <i>Agneau, champignons, tomates, fromage à la crème aux 4pinards et mayo Belles Sœurs</i>	11,95	19,45	21,95
Burger d'agneau Belles Sœurs <i>Agneau, 4pinards, champignons, f4ta, havarti et mayo Belles Sœurs</i>	11,95	19,45	21,95
Burger de poulet grill4 <i>Escalope de poulet marin4 maison, laitue, tomate, fromage, et mayo</i>	11,95	19,45	21,95
Burger Philly <i>Philly Steak, oignons saut4s, tomates, sauce cheddar, jalapeños</i>	12,50	20,00	22,50

FRITES ET POUTINES

	Petite	R4guli4re
Frites maison	5,95	9,95
Poutine classique	10,95	14,99
Poutine Galvaude <i>Pois verts et poulet effiloch4</i>		17,25
Poutine aux lgumes saut4s <i>Tofu, lgumes saut4s</i>		16,99
Poutine poulet grill4 marin4 maison		17,25
Poutine bacon		17,25
Poutine saucisses de merguez ou hot-dog		17,25
Poutine poulet merguez		19,95

REPAS ENFANTS

repas enfants

Servi avec un petit jus
Pour les enfants de 12 ans et moins

Hot-dog et frites	7,95
Grilled cheese et frites	7,95
Poulet grillé enfant et frites	10,95

CASSE-CROÛTE

casse-croûte

Croque Belles Sœurs	16,95
Épinards, échalotes, olives, féta, havarti et mayo Belles Sœurs	
Croque-monsieur	16,95
Jambon, tomates, havarti, moutarde de Dijon à l'ancienne et mayo	
Hot-dog	3,75
Relish, moutarde, ketchup et oignon	
Hot-dog végétarien	4,99
Relish, moutarde, ketchup et oignon	

SANDWICHES

sandwiches

Ajoutez frites, salade et boisson pour seulement **+7,50 \$**

De la mort	12,99
Œuf, bacon, jambon, fromage, laitue, tomate et mayo Belles Sœurs	
Guédille au poulet	7,95
Pain à hot-dog grillé, laitue, salade de carottes et mayo Belles Sœurs	

CLUBS

clubs

Servi avec frites + salade, seulement frites,
ou seulement salade. Poutine **+5 \$**

Club Belles Sœurs	17,75
Pain de seigle, tofu, épinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs	
Club Sandwich	19,75
Poulet, bacon, laitue, tomates et mayo	

LES ENTRÉES

Soupe du jour	5,50
Escargots à l'ail	7,50
Escargots à l'ail gratinés	9,50

LES SALADES

	Petite	Régulière
Salade d'accompagnement	5,50	10,00
<i>Laitue, salade de carottes et vinaigrette maison</i>		
Salade César	8,95	12,95
<i>Laitue, croûtons, bacon</i>		
Salade César au poulet		17,95
<i>Poulet grillé, laitue, croûtons, bacon</i>		
Salade mixte		13,50
<i>Laitue, champignons, carottes, concombre, havarti et vinaigrette maison</i>		
Salade Belles Sœurs		15,50
<i>Laitue, épinard, tomates, concombre, féta, citron, olives kalamata, et huile d'olive</i>		
Salade niçoise		15,50
<i>Laitue, œuf, thon, câpres, tomates</i>		

PLATS PRINCIPAUX

Servis avec soupe, salade + frites

Escalope de poulet grillée avec sauce moutarde et miel	19,95
<i>Escalope de poulet marinée maison puis trempée dans une sauce moutarde et miel maison</i>	
Assiette de merguez	18,95
<i>Merguez d'agneau et de bœuf</i>	
Assiette de grillades mixtes	21,95
<i>Poulet, merguez</i>	
Boulettes de bœuf	18,95
<i>Deux boulettes de bœuf couronnées de féta et havarti</i>	
Boulettes d'agneau	19,95
<i>Deux boulettes d'agneau couronnées de féta et havarti</i>	
Hamburger steak de bœuf	18,95
<i>Deux boulettes de bœuf, oignons et sauce maison</i>	
Hamburger steak Belles Sœurs	19,95
<i>Deux boulettes d'agneau, oignons, champignons et sauce maison</i>	

BIÈRES

Boréale 5,50
(blonde, rousse, blanche, ou IPA)

SPÉCIAL BORÉALE

4 POUR
15,99 \$

8 POUR
25,99 \$

VINS BLANCS

	Verre	1/4 L	1/2 L	Bouteille
Mommessin Cuvée Saint-Pierre	6,50	8,95	14,95	N/A
France – délicat et léger, 12 %				
Vento Di Mare Bio (750 ml)				26,95
Italie – Sicile, fruité et vif, 12,5 %				
Paranga (750 ml)				27,95
Grèce – Macédoine, fruité et vif, 13 %				
Domaine Tariquet - Classic (750 ml)				26,95
France – Sud-Ouest, fruité et vif, 10,5 %				

VINS ROUGES

	Verre	1/4 L	1/2 L	Bouteille
Meia Encosta Dão	6,50	8,95	14,95	N/A
Portugal – Dão E Lafões, aromatique et souple, 12,5 %				
La Garnotte de Corbières (750 ml)				26,95
France – Languedoc-Roussillon, fruité et généreux, 13,5 %				
Quinta de Bons-Ventos (750 ml)				26,95
Portugal – Lisboa, aromatique et souple, 13 %				
Vento di Mare Bio (750 ml)				26,95
Italie – Sicile, aromatique et charnu, 13 %				
RH Phillips Syrah (750 ml)				26,95
États-Unis – Californie, aromatique et souple, 13,5 %				
Beau Bonhomme Bio (750 ml)				28,95
Espagne – Côte Méditerranéenne, aromatique et charnu, 14,5 %				

SPÉCIAUX

Jus d'orange frais pressé
5,99 \$

Smoothie aux fruits
6,75 \$

BRUNCH DU WEEK-END

Servis avec patates,
café ou thé

Bénédictine Belles Sœurs	18,95
<i>Pain brioché, deux œufs pochés, sauce hollandaise, tomates, épinards, champignons, havarti</i>	
Bénédictine Saumon Fumé	19,50
<i>Pain brioché, deux œufs pochés, sauce hollandaise, saumon fumé, tomates</i>	
Bénédictine Bacon	17,75
<i>Pain brioché, deux œufs pochés, sauce hollandaise, bacon, tomates</i>	
Bénédictine Jambon	17,75
<i>Pain brioché, deux œufs pochés, sauce hollandaise, jambon, tomates</i>	

BURGERS DU MOMENT

Servis avec frites et/ou salade,
boisson gazeuse

Burger Philly	19,99
<i>Philly Steak, oignons sautés, tomates, sauce cheddar, jalapeños</i>	
Burger Saumon	18,99
<i>Saumon grillé, zucchini grillés, oignons, laitue, mayo Belles Sœurs</i>	

POUTINES DU MOMENT

Poutine Belles Sœurs	15,99
<i>Tomates, oignons verts, sauce épicée maison</i>	
Poutine viande hachée	17,75
<i>Boeuf haché, oignons sautés</i>	

BREUVAGES

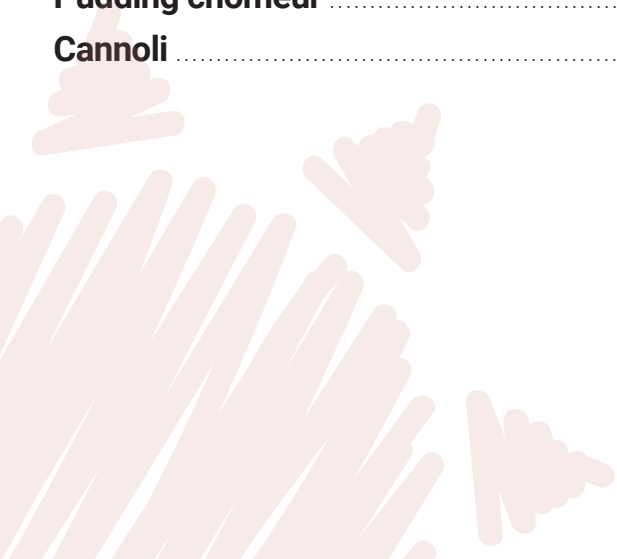
Lait sans lactose ou non laitier **+0,75 \$**

Latte ou cappuccino	4,99
Mokaccino	5,25
Chocolat chaud	4,75
Café filtre	2,75
Espresso	3,50
Espresso double	3,99
Thé ou tisane	2,75

Lait	2,75
Lait au chocolat	3,99
Jus	3,25
Perrier	3,75
Boisson gazeuse ou thé glacé	2,75

DESSERTS

Gâteau au chocolat	6,95
Gâteau au fromage	6,95
Pudding chômeur	5,50
Cannoli	4,75



LES EXTRAS

Sauce poutine 2,95

Sauce piquante les Belles Sœurs 1,00

Mayonnaise maison 1,00

(harissa, échalotes, épinard)

Bacon 2,95

Saucisses 2,95

Jambon 2,95

Fèves au lard 2,75

Patates à déjeuner 4,00

Tofu 1,50

Œuf 1,50

Sirop d'érable 2,50

Sauce chocolat 2,50

Fromage 2,00

(havarti ou cheddar)

Fromage poutine 3,00

Fromage à la crème 3,00

Féta 2,75

Rôties 2,50

(Pain blanc, brun, seigle ou bagel)

Baguette grillée 3,00

Tomates 1,00

Laitue 0,50

Cornichons 1,00

Oignons sautés 1,50

Champignons sautés 1,50

BURGER
BELLES SŒURS



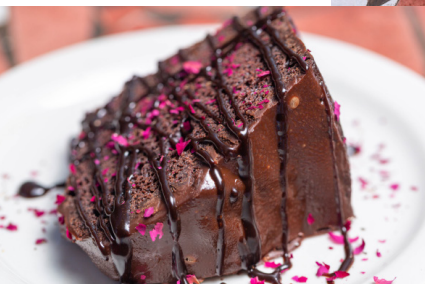
SALADE
BELLES SŒURS

CLUB
SANDWICH



POUTINE
VIANDES MIXTES

ASSIETTE
POULET GRILLÉ



GÂTEAU
AU CHOCOLAT

BON *bon* APPÉTIT

