



M E N U

Menu

LES BELLES SŒURS

RESTAURANT DE QUARTIER

Téléphone : (514) 600-2491



LES BELLES SOEURS



RESTO_BELLES_SOEURS



LESBELLESOEURS.CA

LES DÉJEUNERS
 SONT SERVIS
 JUSQU'À :
 12H30 EN SEMAINE
 15H LE WEEK-END
 2,50 \$ EXTRA
 EN DEHORS
 DES HEURES

LES DÉJEUNERS

Servis avec patates, café ou thé, rôties au choix (pain blanc, seigle ou brun) // Bagel ou baguette **+1 \$**

Deux œufs 9,00

Deux œufs + item au choix 10,75

Bacon, saucisses, jambon ou fromage

Demi-bagel au trou 11,95

Un œuf cuit dans le trou,
 le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards

Bagel au trou 14,25

Deux œufs cuits dans le trou,
 le tout recouvert de fromage à la crème aux épinards

Assiette Costaute 17,75

Petit jus, deux œufs, saucisses, bacon,
 fèves au lard et une crêpe

Club déjeuner 16,75

Pain blanc ou pain brun
 mayonnaise, œuf, bacon, cheddar, laitue et tomate

LES OMELETTES

Servies avec patates, café ou thé, rôties au choix (pain blanc, seigle ou brun) // Bagel ou baguette **+1 \$**

Au fromage 13,00

Choix de cheddar, havarti ou féta

Du jardin 15,75

Havarti, oignons, champignons, carottes,
 épinards

Campagnarde 16,00

Havarti, oignons, champignons,
 viande au choix : bacon, saucisses ou jambon

Belles Sœurs 15,50

Épinards, échalotes et féta

LES CRÊPES

Servies avec du sirop d'érable pur
 Sauce au chocolat maison **+2 \$**

	1	2	3
Nature	6,25	9,50	12,00
Délicieuse	8,75	11,75	13,25
<i>Pommes</i>			
Sublime	9,50	12,75	14,25
<i>Pommes et havarti</i>			
Divine	10,25	13,75	16,25
<i>Jambon et havarti</i>			
Succulente	10,95	14,50	16,95
<i>Jambon, œuf cuit et havarti</i>			

LES ENTRÉES

les entrées

	Petite	Grande
Soupe du jour	4,25	8,50
Salade d'accompagnement	4,25	8,50
<i>Laitue, salade de carottes et vinaigrette maison</i>		
Salade mixte	8,75	12,50
<i>Laitue, champignons, carottes, concombre, havarti et vinaigrette maison</i>		
Salade Belles Sœurs	9,75	14,50
<i>Laitue, épinard, tomates, concombre, féta, citron, olives kalamata, et huile d'olive</i>		
Salade César	8,50	11,95
<i>Laitue, croûtons, bacon</i>		
Salade César au poulet	11,95	16,95
<i>Poulet grillé, laitue, croûtons, bacon</i>		
Salade niçoise	9,75	14,50
<i>Laitue, œuf, thon, câpres, tomates</i>		
Escargots à l'ail		7,50
Escargots à l'ail gratinés		9,50

PLATS PRINCIPAUX

plats principaux

Servis avec soupe, salade + frites

Escalope de poulet grillée avec sauce moutarde et miel	18,95
<i>Escalope de poulet marinée maison puis trempée dans une sauce moutarde et miel maison</i>	
Steak de porc à la portugaise	17,95
<i>Escalope de porc grillée dans une sauce portugaise épicée</i>	
Assiette de merguez	18,95
<i>Merguez d'agneau et de bœuf</i>	
Assiette de grillades mixtes	20,95
<i>Poulet, merguez, escalope de porc</i>	
Boulettes de bœuf	18,50
<i>Deux boulettes de bœuf couronnées de féta et havarti</i>	
Boulettes d'agneau	18,95
<i>Deux boulettes d'agneau couronnées de féta et havarti</i>	
Hamburger steak de bœuf	17,95
<i>Deux boulettes de bœuf, oignons et sauce maison</i>	
Hamburger steak Belles Sœurs	18,95
<i>Deux boulettes d'agneau, oignons, champignons et sauce maison</i>	

BIÈRES

Boréale 4,95
(blonde, rousse, blanche, ou IPA)

SPÉCIAL BORÉALE

4 POUR

13,99 \$

8 POUR

23,99 \$

VINS BLANCS

	Verre	1/4 L	1/2 L	Bouteille
Mommessin Cuvée Saint-Pierre	5,50	7,95	13,95	N/A
<i>France – délicat et léger, 12 %</i>				
Vento Di Mare Bio (750 ml)				24,95
<i>Italie – Sicile, fruité et vif, 12,5 %</i>				
Paranga (750 ml)				24,95
<i>Grèce – Macédoine, fruité et vif, 13 %</i>				
Domaine Tariquet - Classic (750 ml)				24,95
<i>France – Sud-Ouest, fruité et vif, 10,5 %</i>				

VINS ROUGES

	Verre	1/4 L	1/2 L	Bouteille
Meia Encosta Dão	5,50	7,95	13,95	N/A
<i>Portugal – Dão E Lafôes, aromatique et souple, 12,5 %</i>				
La Garnotte de Corbières (750 ml)				23,95
<i>France – Languedoc-Roussillon, fruité et généreux, 13,5 %</i>				
Quinta de Bons-Ventos (750 ml)				24,95
<i>Portugal – Lisboa, aromatique et souple, 13 %</i>				
Vento di Mare Bio (750 ml)				24,95
<i>Italie – Sicile, aromatique et charnu, 13 %</i>				
RH Phillips Syrah (750 ml)				24,95
<i>États-Unis – Californie, aromatique et souple, 13,5 %</i>				
Beau Bonhomme Bio (750 ml)				28,95
<i>Espagne – Côte Méditerranéenne, aromatique et charnu, 14,5 %</i>				

+5 \$

REMPLEZ VOS
FRITES ET SALADE
PAR UNE POUTINE

+2,00 \$

SUPPLÉMENT
FROMAGE

LES BURGERS

les burgers

Solo : Burger seulement

Trio : Burger, frites et salade ; seulement frites/salade

	Solo	Trio boisson gazeuse	Trio bière
Hamburger <i>Relish, moutarde, ketchup et cornichons</i>	8,75	16,25	18,75
Cheeseburger <i>Relish, moutarde, ketchup, cornichons et fromage cheddar</i>	9,95	17,50	19,95
Végéburger <i>Tofu, épinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs</i>	9,50	16,95	19,50
Burger garni <i>Bacon, laitue, tomates, mayo et havarti</i>	11,50	18,95	21,50
Burger d'agneau au trou <i>Agneau, champignons, tomates, fromage à la crème aux épinards et mayo Belles Sœurs</i>	10,95	18,50	20,95
Burger d'agneau Belles Sœurs <i>Agneau, épinards, champignons, féta, havarti et mayo Belles Sœurs</i>	10,95	18,50	20,95
Burger de poulet grillé <i>Escalope de poulet mariné maison, laitue, tomate, fromage, et mayo</i>	10,95	18,50	20,95
Bifanas à la portugaise <i>Escalope de porc, laitue, tomate, mayo et sauce portugaise</i>	10,95	18,50	20,95

FRITES ET POUTINES

frites et poutines

	Petite	Grande
Frites maison	4,95	7,95
Poutine régulière	9,75	14,00
Poutine Galvaude <i>Pois verts et poulet effiloché</i>	11,99	17,25
Poutine aux légumes sautés <i>Tofu, légumes sautés</i>	11,75	16,99
Poutine Poulet grillé mariné maison	11,99	17,25
Poutine Steak de porc	11,99	17,25
Poutine Saucisses de merguez	11,99	17,25
Poutine Viandes mixtes		19,95

REPAS ENFANTS

repas enfants

Servis avec un petit jus
Pour les enfants de 12 ans et moins

Hot-dog et frites	7,50
Grilled cheese et frites	7,50
Poulet grillé enfant et frites	10,95

CASSE-CROÛTE

casse-croûte

Croque Belles Sœurs	15,95
<i>Épinards, échalotes, olives, féta, havarti et mayo Belles Sœurs</i>	
Croque-monsieur	15,95
<i>Jambon, tomates, havarti, moutarde de Dijon à l'ancienne et mayo</i>	
Hot-dog	3,49
<i>Relish, moutarde, ketchup et oignon</i>	
Hot-dog végétarien	4,75
<i>Relish, moutarde, ketchup et oignon</i>	

SANDWICHES

sandwiches

Ajoutez frites, salade et boisson pour seulement **+7,50 \$**

De la mort	11,99
<i>Œuf, bacon, jambon, fromage, laitue, tomate et mayo Belles Sœurs</i>	
Guédille au poulet	7,75
<i>Pain à hot-dog grillé, laitue, salade de carottes et mayo Belles Sœurs</i>	

CLUBS

clubs

Servis avec frites + salade, seulement frites,
ou seulement salade. **Poutine +5 \$**

Club Belles Sœurs	16,75
<i>Pain de seigle, tofu, épinards, champignons, oignons et mayo Belles Sœurs</i>	
Club Sandwich	17,75
<i>Poulet, bacon, laitue, tomates et mayo</i>	

BREUVAGES

beverages

Lait sans lactose ou non laitier +0,75 \$

	Petit	Grand		
Latte ou cappuccino	4,25	4,99	Lait	2,50
Mokaccino	4,50	5,25	Lait au chocolat	2,99
Chocolat chaud	3,95	4,75	Jus	3,25
Café filtre	2,50		Perrier	3,75
Espresso	3,25		Boisson gazeuse ou thé glacé	2,75
Espresso double	3,75			
Thé ou tisane	2,75			

DESSERTS

desserts

Gâteau au chocolat	5,50
Gâteau au fromage	5,50
Pudding chômeur	4,50
Cannoli	3,95





**SOUPE
DU JOUR**

**BURGER
DU MOMENT**



**BURGER
AGNEAU AU TROU**

**SALADE
NIÇOISE**



**CANNOLI
MAISON**

BURGER



SALADE



CLUB



POUTINE
VIANDES MIXTES



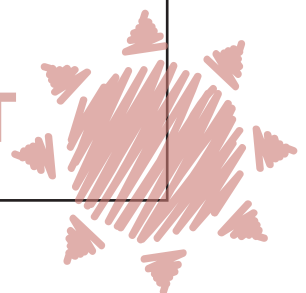
ASSIETTE
POULET GRILLÉ



GÂTEAU
AU CHOCOLAT



BON *bon* appétit



LES EXTRAS

les extras

Bacon	2,95
Saucisses	2,95
Jambon	2,95
Fèves au lard	2,75
Tofu	1,50
Œuf	1,50
Sauce poutine	2,95
Sirop d'érable	2,50
Sauce chocolat	2,50
Fromage	2,00
<i>(havarti ou cheddar)</i>	
Fromage poutine	3,00
Fromage à la crème	3,00
Féta	2,75
Rôties	2,50
<i>(Pain blanc, blé, seigle ou bagel)</i>	
Baguette grillée	3,00
Patates à déjeuner	4,00
Tomates	1,00
Laitue	0,50
Cornichons	1,00
Oignons sautés	1,50
Champignons sautés	1,50