

CAFÉS



THÉS



Espresso 3.25

Allongé 3.25

Americano 3.25

Librealtare 4.50

Cappuccino 4.50

Macchiato 3.50

Mocaccino 6.00

Latte 5.85

* EXTRAS *

SIROP D'ÉRABLE 0.75
LAIT AMANDE 1.00
SOYA
COCO
AVOINE

FROIDS

Latte glacé 5.95

Cold brew 5.25

Moka glacé 6.00

MATCHA LATTE / GLACÉ 6.65

CHAI LATTE / GLACÉ 5.95

EN FEUILLES 4.35

TISANES 4.35

THÉ GLACÉ MAISON 4.35

ÉTÉ SEULEMENT

Chocolat chaud 4.75

Limonaade 4.75

ÉTÉ SEULEMENT

SMOOTHIES

WAKE-UP

CACAO, CAFÉ,
BANANE, AVOINE

ZENITH

MANGUE, ANANAS,
FRUIT DE LA PASSION,
CHIA, COCO

7.25

ROUGE

FRAMBOISE, BLEUET,
FRAISE, MÛRE,
VANILLE

SENTEI

ÉPINARD, THÉ VERT,
BANANE, AVOINE,
LIN



DÉJEUNERS

Sandwichs-déj

SUR BAGEL OU
MUFFIN ANGLAIS

- Oeuf-fromage 5.85
- Oeuf-fromage-jambon 6.95

Gaufre du QG

Jambon-fromage suisse
& sirop d'érable 10.25

- Nature 5.35

Omelettes

8.75

2 OEUFS AVEC PAIN
CANNEBERGES, ÉRABLE, PACANES

- Classique Jambon, mozzarella
- Twist Poivrons marinés, havarti, dinde
- Végé chèvre, roquette, tomates séchées

Rôties 4.75

PAIN CANNEBERGES
& PACANES
+ CONFITURE

Bagels

- Grillé au beurre 3.25
- Fromage à la crème 4.75
- Saumon fumé 12.75

Yogourts

- QG ÉNERGIE grec, 8.75
confit de fraises, canneberges,
granola maison
- Grec nature 3.25

SANDWICHES

& grilled cheese

Végé

Pain aux noix, aubergines,
poivrons grillés, pesto,
chèvre 9.75

Ricanard

Pain belge, rillettes
de canard, confit
d'oignons, beurre
moutarde 9.85

2

PAIN AUX NOIX & PISTACHES,
SUISSE, CONFIT D'OIGNONS
PINCÉE POIVRÉE #2

8.50

Rigolo

Pain aux olives, pesto,
prosciutto, roquette,
bocconcini 9.85

Rosbif

Panini, ros bif, Suisse,
roquette, huile de romarin,
confit d'oignons 9.25

3

PAIN BELGE, BRIE, POMMES
PINCÉE SUCRÉE #3

7.50

Twist

Tortilla, poitrine de
dinde, bacon, mayo,
havarti 8.00

Bbp

Pain érable, canneberges, 9.85
pacanes, poitrine de dinde,
tomates séchées, provolone,
moutarde à l'ancienne

8

PAIN AUX OLIVES, PROVOLONE,
TOMATES FRAÎCHES
PINCÉE AMBRÉE #8

7.50

Classique

Panini,
jambon,
brie 8.85

10

PAIN ÉRABLE, CANNEBERGES,
PACANES, HAVARTI, POIVRONS
PINCÉE ÉPICÉE #10 7.50

SOUPES, SALADES & autres

SOUPE
Du jour 4.85

SOUPE
Repas du jour 12.75
AVEC PAIN
GRATINÉ
AU ROMARIN

Gratinée à l'oignon
HIVER
SEULEMENT
12.95

Maison

Saison

César

Légumineuses

MESCLUN, TOMATES,
ÉCHALOTES
P: 4.95 G: 9.95

MESCLUN, AMANDES,
GRAINES DE CITROUILLE
FRUITS
P: 5.50 G: 11.25

TOUT SIMPLEMENT!
P: 6.25 G: 13.25

P: 6.25 G: 13.25

MESCLUN, ÉCHALOTES,
POIS CHICHES, HARICOTS
ROUGES, CANNEBERGES,
GRAINES DE CITROUILLE

EXTRAS*
Jambon 3.25
Dinde 3.25
Saumon fumé 6.00

Nachos

REB
15.95

JAL
15.95

Brie fondant
13.75

PETIT CREUX
chips &
salsa 5.50

chips, tomates
cerises, poivrons
marinés, tex mex,
pincée poivrée #2

chips, bacon, olives,
jalapenos, tex mex,
pincée épicée #10

CONFIT D'OIGNONS
POIRES, AMANDES,
PINCÉE POIVRÉE 2