

# Plein Sud !

## La plus séduisante des destinations...

Maintenant que vous n'attendez plus que le printemps, permettez-vous de partir, l'espace d'un instant, dans ce magnifique établissement de l'avenue Mont-Royal et y goûter le sud de la France. Ouvert depuis maintenant six mois et offrant un décor au design impressionnant, cette jolie découverte a tout pour vous plaire. Allez hop! Plein Sud...

Avec une cuisine aux accents de Provence, de la Corse et du Sud-Ouest, les propriétaires Dominique et William offrent une carte généreuse où on retrouve classiques et nouveautés. L'endroit est chaleureux et convivial, l'atmosphère est légère et le service, en toute simplicité. Le chef Olivier veille au grain et, sous les bons conseils de nos hôtes, vous redécouvrirez des plats qui savent séduire encore et encore.

Après un petit Ricard, ou était-ce deux, nous avons commencé par un tartare de thon et une pissaladière absolument excellente qu'il m'arrive parfois d'oublier de commander malgré mon penchant pour ce plat aux parfums d'été. Le foie gras poêlé est un incontournable et servi avec sa salsa de fruits confits, de quoi commencer sur une excellente note. J'ai opté pour le magret de canard au caramel de vin rouge et fruits de saison d'un parfait médium-saignant et dont la tendreté me rappela mes amours anciens. Mon collègue opta pour le jarret

d'agneau braisé à la provençale qui s'est avéré un excellent choix et dont la portion était impressionnante; un bon vivant, cet agneau... Découvrez leur carte des vins dont les prix sont très raisonnables et leur sélection très bien balancée, parce que nous aussi nous sommes de bons épicuriens. Les desserts vous seront présentés sur un plateau d'argent, sans jeu de mots; et leur tiramisu, servi dans un pot Masson, a fait rayonner un sourire de mon cœur d'enfant. Un digestif et quelques rigolades au bar, quelle belle soirée! Et, en plus, des hôtes des plus sympathiques.

Leur table d'hôte du midi est une des meilleures affaires de la métropole. Soupe ou salade, viande, volaille ou pâtes du jour avec un dessert et café pour 13 \$. Imbattable pour la qualité des produits. Ils proposent également d'autres spéciaux durant le hockey et les 5 à 7 en semaine, à découvrir.

Plein Sud est définitivement un endroit à connaître pour plusieurs raisons. Mon expérience a été remarquable, à un point tel que j'y emmène les gens du bureau cette semaine. En ces temps difficiles, on a tous besoin d'un peu de *Soul Food* à la française pour passer à travers... Bon appétit!

### PLEIN SUD

222, av. Mont-Royal Est coin Laval  
Réservations : 514 510-6234  
[www.pleinsud.com] À voir!