



**MENU FAIT D'INGRÉDIENTS
SANS GLUTEN**

GLUTEN-FREE MENU

W.OHANASUSHI.CA



SOUPE ÉPICÉE À LA CITRONNELLE

SPICY LEMONGRASS SOUP

P. 7 G. 17

Bouillon à base des légumes frais parfumé à la citronnelle, bâtonnets de soja, vermicelles japonais, champignons assorties, poivrons, fèves germées, coriandre, échalotes

Refreshing lemongrass vegetable broth, beancurd sticks, japanese vermicellis, assorted mushrooms, pepper, bean sprouts, coriander, green shallot

EDAMAME

4⁵⁰

SALADE WAKAME

8

MAKI



AVOCAT (8 MCX)

6

Avocat
Avocado



KAPPA (8 MCX)

6

Concombre
Cucumber



SUNRISE (8 MCX)

8

Riz noir, champignon enoki grillé, tofu, garni aux micropousses saisonnière, sauce épicée
Black rice, grilled enoki mushrooms, tofu, topped with seasonal microgreens, spicy sauce



ÉCLIPSE (8 MCX)

8

Riz noir, patate douce rôtie, avocat, garni aux micropousses
Black rice, roasted sweet potato, avocado, topped with microgreens



YAMOSHINKO (8 MCX)

9

Riz noir, yamagoboo, oshinko, garni à l'avocat
Black rice, yamagoboo, oshinko, topped with avocado



MIMOSA (8 MCX)

9

Patate douce, avocat, asperge, garni aux poivrons vert & rouge grillés
Sweet potato, avocado, asparagus, topped fried grilled red & green pepper



KAMIKAZE (6 MCX)

8

Tofu grillé, avocat, concombre, échalote, patate douce, flocons de riz brun croustillants, sauce épicée
Grilled tofu, avocado, cucumber, shallot, sweet potato, crispies brown flakes, spicy sauce



BONSAI (6 MCX)

9

Feuille de soya, poivron, aubergine, courgette marinée grillé, avocat, concombre, sauce épicée
Soybean paper, pepper, asparagus, grilled marinated zucchini, avocado, cucumber, spicy sauce



911 (6 MCX)

8

Feuille de soya, tofu mariné très épicé, avocat, pomme verte, échalote, flocons de riz brun croustillants
Soybean paper, very spicy marinated tofu, avocado, greenapple, shallot, crispies brown rice flakes



WAKA (6 MCX)

8

L'algue japonaise marinée, oshinko, yamagoboo, edamame, échalote, concombre, avocat
Japanese marinated seaweed, oshinko, yamagoboo, edamame, shallot, cucumber, avocado



PHILADELPHIA (8 MCX)

10

Tomate séchée, concombre, fromage vegan aux cajous, garnis aux avocats
Dried tomato, cucumber, vegan cashew cheese, garnished with avocado



ORIGINAL (6 MCX)

12

Feuille de riz, tofu sucré, mesclun, concombre, avocat, oba, radis mariné, yamagoboo, lotus, tomate
Rice paper, sweet tofu, mesclun, cucumber, avocado, oba, marinated radish, yamagoboo, lotus, tomato

SPÉCIALITÉS DU CHEF CHEF'S SPECIALITIES



PRINCESSE (6 MCX)

12

Feuille de soya, tartare de betterave et lentilles, avocat, concombre, échalote, flocons de riz brun croustillants, pomme verte, feuille de menthe japonaise, garnis de betterave émincées
Soybean leaf, beet tartar and lentils, avocado, cucumber, shallots, crispies brown rice flakes, green apple, Japanese mint leaf, topped with chopped beet



BLACK ANGEL (6 MCX)

13

Tartare de betterave et lentilles, champignons enoki grillés, flocons de riz brun croustillants, avocat, mangue, échalote, garni d'ail noir bio
Beet tartar and lentils, grilled enoki mushrooms, avocado, crispies brown rice flakes, mango, shallot, topped with organic black garlic



GEIKO (6 MCX)

12

Feuille de riz, patate douce, avocat, asperge grillée, échalote
Rice paper, sweet potato, avocado, grilled asparagus, green shallot



GEISHA (6 MCX)

12

Feuille de riz, tofu sucré, avocat, concombre, pomme verte en julienne, échalote, flocons de riz brun croustillants
Rice paper, sweet tofu, avocado, cucumber, green apple in julienne, green shallot, brown rice crispies flakes



TAKE IT CHEESY ! (6 MCX)

13

Feuille de soya, fromage végétal aux cajous, tofu grillé, tomate, avocat, patate douce, concombre, échalote, aneth, garni de câpres
Soybean leaf, vegan cheese with cashews, grilled tofu, tomato, avocado, sweet potato, cucumber, shallot, dill, garnished with capers



PARADIS (6 MCX)

12

Feuille de soya, champignons, tomate, avocat, flocons de tempura, échalote, garni au poivrons grillés
Soybean paper, mushrooms, tomato, avocado, tempura flakes, green shallot, topped with grilled peppers



AUTOMNE (6 MCX)

14

Feuille de soya, fromage vegan aux cajous, concombre, mangue, tomate, concombre, garni aux avocats et tranche de saumon fumé vegan
Soy paper, vegan cashew cheese, cucumber, mango, tomato, cucumber, garnished with avocado and vegan smoked salmon slices



ARC-EN-CIEL (6 MCX)

15

Feuille de soya, tartare de touna épicé, flocons tempura sans gluten, avocat, concombre, caviar vegan, feuille de menthe, garni de touna, fauxmon et avocat
Soy leaf, spicy touna tartare, gluten-free tempura flakes, avocado, cucumber, vegan caviar, mint leaf, topped with touna, fauxmon and avocado



POKÉ AU TOFU ÉPICÉ
17



POKÉ BLOSSOM
17



POKÉ AU TOUNA OU AU FAUXMON
19