

FRUITOPIA

Servies avec café ou thé ou tisane

Granola aux fruits des champs

Yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets.
Servi avec 2 oeufs pochés, pain de ménage ou bagel au sésame.

Déjeuner Santé

2 oeufs pochés, fromage cottage, fruits frais et pain grillé.

Yogourt, fraises et Croque-Nature

Miel.

Yogourt, fruits frais et Croque-Nature

Miel.

Yogourt bananes et Croque-Nature

Miel.

Yogourt fruits des champs et Croque Nature

Miel.

Bol de fruits des champs

Bol de fruits

Bol de fraises



Granola aux fruits des champs

VARIÉTÉS

Grilled cheese et café

Pommes de terre déjeuner.

Pain Grillé et café

Confitures et beurre.

Pain de ménage grillé et café

Confitures et beurre.

Bagel et café

Confitures et beurre.

Soupe biscuits soda

SANDWICH ET SALADES

Servis avec café ou thé ou tisane
Servis avec salade du chef ou fruits ou frites /
Extra Salade César

Poulet, fromage brie et mayonnaise

Philly steak

Champignons, oignons et sauce au vin rouge.

Effiloché de boeuf

Champignons, oignons et sauce au vin rouge.

Mexicano

Poulet champignons oignons et sauce au vin rouge.

Poulet et Avocat

Tomates, laitue et mayonnaise.

Bagel saumon fumé

Fromage à la crème, oignons et câpres.

Bagel B.L.T.

Bacon, tomates, laitue et mayonnaise.

Cheeseburger Deluxe

Bacon, fromage jaune, tomates, laitue et oignons.

Burger St-Louis

Bacon, tomates, laitue, champignons et oignons sautés.

Burger champignons et fromage brie

Club Sandwich poulet et bacon

Tomates, laitue, mayonnaise.

Club sandwich viande fumée

Fromage, suisse, tomate, laitue et mayonnaise

Croque Monsieur

Jambon, fromage suisse, champignons sautés, tomates et sauce maison.

Croque avocat et bacon

Fromage suisse et sauce maison.

Salade Poulet

Salade Royale

Salade César et filet de volaille.

Salade Saumon fumé et avocat

Câpres et oignons.

Salade Poulet et avocat

Salade César

MENU MIDI

de lundi au vendredi de 11h à 14h00
Servie avec soupe ou salade du chef
et café ou thé ou tisane

Fettuccine Alfredo

Poulet et champignons.

Hamburger steak

Champignons et oignons
Servie avec frite et sauce au vin rouge.

Quiche du jour

Servie avec salade du chef.

LES EXTRAS

Pain grillé 2 tranches

Pain doré 1 tranche

Pain de ménage - 2 tranches

Pain seigle 2 tranches

Pain aux raisins

Muffin anglais

Bagel

Crêpe nature

½ Gaufre

Banane complète

Fraises

Fruits des champs

Mures ou framboises ou bleuets

Fruits

Crème Anglaise

Crème Pâtissière

Sirop d'érable pur

Choco-noisette

Yogourt

Choix de fromages:

Cheddar, suisse, cottage, à la crème
ou jaune tranché.

Fromage de chèvre

Fromage Brie

Saumon fumé

Poulet

Jambon ou saucisses ou bacon

Sauce hollandaise

Cretons

Fèves au lard

Pommes de terre déjeuner

Frites

Œuf

Tomates

Pancake

Viande Fumée

Crème fouettée

Champignons

Oignon





SMOOTHIES

Fruits et légumes

Mangues, bananes, épinards, yogourt, jus ananas et miel.

Fraise

Yogourt, jus de pomme et miel.

Banana Mama

Bananes, fraises, jus d'orange, yogourt et miel.

Exotique

Ananas, mangue, banane, jus d'orange, yogourt et miel.

Paradiso

Avocat, bananes Lait 2% et miel.

Sportive

Fraise, lait au chocolat, banane, oeuf.



BOISSONS

Jus d'orange Pressé

Jus de pomme ou raisin ou

canneberge ou ananas ou tomate

Jus d'orange

Lait ou lait au chocolat

Lait amande

Boisson gazeuse

Bouteille d'eau 500ml

Perrier

LES CAFÉS

Espresso

Double espresso

Latée sur glace

Cappuccino

Café au lait tasse

Bol de café au lait

Café caramel

Américano

Espresso, café régulier, lait chaud à côté.

Mocaccino

Café filtre

Chocolat chaud

(Avec crème fouettée)

Tisane ou Thé

NOS SPÉCIALITÉS

Servies avec café ou thé ou tisane

Quesadillas Déjeuner

Jambon, fromage brie, 2 œufs crevés.

Servies avec bacon, pommes de terre déjeuner et un grand bol de fruits.

Déjeuner Californien

Montagne de pancakes, 2 œufs, saucisse chorizo ou italienne ou bacon ou saucisse déjeuner, fraise, sirop d'érable, pommes de terre déjeuner et oignons sautés.



Sucré-Salé

Sucré-Salé

Montagne de crêpes, chocolat noisette et petit bol de fruits frais.

Casserole aux œufs gratinés, pommes de terre déjeuner, fromage cheddar (choix de légumes ou jambon ou bacon ou saucisse chorizo ou saucisse italienne).

Croque déjeuner gratiné sur gaufre

Omelette au jambon, champignons, oignons et fromage suisse.

Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner.

Parfait sauvage: yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Muesli, coulis de bleuets.

Muesli et pain doré

3 pains dorés, sirop d'érable, fruits des champs, yogourt à la vanille et muesli.

Gaufre et poutine original

Poutine: pommes de terre déjeuner, sauce hollandaise, fromage en grains cheddar, œuf.

Gaufre: fruits des champs et sirop d'érable.

Mon assiette préférée

Sandwich sur muffins anglais: 2 œufs crevés, jambon, mayonnaise et tomates.

Servie avec *Passione alla Greca* et pommes de terre déjeuner.

Passione alla Greca : yogourt grec, granola et coulis de bleuets.



OMELETTES

Nos plats sont accompagnés de pommes de terre déjeuner, fruits, pain grillé et Servis avec café ou thé ou tisane

Déjeuner de la ferme

Bacon ou Jambon, fromage suisse ou cheddar.

Européenne

Saucisses italiennes, saucisses chorizo, oignons, champignons, fromage suisse ou cheddar.

La Santé

Épinards, champignons, tomates, oignons, brocolis et fromage suisse ou cheddar.

Meatlovers

Bacon, saucisse italienne, saucisse chorizo, jambon et fromage suisse ou cheddar.

Fromage de chèvre et épinards

Omelette Royale

Avocat, brocolis, jambon, oignons et fromage brie.

Omelette Leduc

Brocolis, bacon, oignons et fromage de chèvre.



Créez votre Omelette

Créez votre Omelette

(3 choix maximum)

Tomates, champignons, épinards, avocat, brocolis, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, cheddar jaune, brie, fromage de chèvre, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, effiloché de boeuf, philly steak, viande fumée, jambon, saumon fumé.

AJOUTER DU CHEDDAR ET OIGNON SAUTÉ SUR LES POMMES DE TERRE

OMELETTE GOURMANDE

Servies avec café ou thé ou tisane

Omelette farcie aux champignons, oignons et choix de viande effiloché de boeuf, philly steak, saucisse italienne, saucisse chorizo. Servie avec pommes de terre petit déjeuner, dessert du chef, sauce au vin rouge et pain grillé (contient des produits laitiers).

BÉNÉDICTINES

Nos oeufs pochés sur muffins anglais sont accompagnés d'une assiette de fruits, pommes de terre déjeuner, et nappés de sauce hollandaise et Servis avec café ou thé ou tisane

Mont-Vesuvio

Saucisse italienne, ou saucisse chorizo, fromage suisse ou cheddar.

Royal

Épinards, bacon et fromage Suisse ou cheddar.

Le Québec

Bacon ou jambon, fromage suisse ou cheddar et tomates.

Meatlover

Saucisse italienne, saucisse chorizo, bacon, jambon.

Parisienne

Champignons sautés et fromage brie.

Le bucheron

Viande fumée et fromage brie.

Fromage de chèvre et épinards

Le vieux Bénédictin

Avocat, jambon ou bacon, fromage cheddar ou fromage suisse.

Créez votre bénédictine

(3 choix maximum)

Tomates, champignons, épinards, brocolis, avocat, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, cheddar jaune, brie, fromage de chèvre, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, viande fumée jambon, effiloché de boeuf, philly steak, saumon fumé.

POUTINE DÉJEUNER

Servie avec café ou thé ou tisane

Nature

Pommes de terre déjeuner, œufs, fromage en grains, sauce poutine ou sauce hollandaise.

Choix de poutine

Jambon ou bacon ou saucisses chorizo ou saucisses italiennes ou viande fumée ou effilochée de boeuf ou philly steaks. Pommes de terre déjeuner, œufs, fromage en grains, sauce poutine ou sauce hollandaise.

Créez votre Poutine

(3 choix maximum)

Poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumée, bacon, jambon, saucisses déjeuner, effiloché de boeuf, philly steak. Pommes de terre déjeuner, œufs, fromage en grains, sauce poutine ou sauce hollandaise.



OEUFS

Nos plats sont accompagnés de fruits, pommes de terre déjeuner, pain grillé et Servis avec café ou thé ou tisane

Brunch

2 oeufs, jambon, bacon, saucisse, cretons, fèves au lard, pain doré ou crêpes ou gaufres ou pancakes.

Meatlover

2 oeufs avec bacon, saucisse et jambon.

Montrealer

2 oeufs avec viande fumée.

Le brunch des patriotes

2 œufs, jambon, bacon, saucisse déjeuner, cretons, fèves au lard, demi-gaufre, fromage cheddar jaune et bol de fruits.

2 Oeufs & crêpes

& coulis aux bleuets

Choix de viande: jambon, bacon, saucisses déjeuner.

2 Oeufs avec: gaufre ou crêpes ou pain doré ou pancake

2 Oeufs avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

1 Oeuf avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

2 Oeuf

1 Oeuf



Pressed Orange juice

AJOUTER DU CHEDDAR
ET OIGNON SAUTÉ
SUR LES POMMES DE TERRE
POUR \$

CRÊPES SOUS-BOIS

Servies avec café ou thé ou tisane

- **Choix de viande:** Poulet ou jambon ou bacon ou viande fumée ou philly steak ou effiloché de boeuf. 3 crêpes farcies d'omelette avec oignons et fromage suisse ou cheddar.

Servies avec pommes de terre déjeuner, sauce au vin rouge et mini bol de fruits.

Légumes

3 crêpes farcies d'omelette aux légumes et fromage suisse ou cheddar (épinards, oignons, brocolis, tomates).

Servies avec pommes de terre déjeuner, sauce au vin rouge et mini bol de fruits.

CRÊPES OEUF & CIE

Servies avec café ou thé ou tisane

- **Choix de viande:** bacon ou jambon ou saucisses déjeuner.

Servies avec fromage suisse ou fromage cheddar, pommes de terre déjeuner, sirop d'érable et mini bol de fruits.



CASSEROLE AUX OEUFS GRATINÉS

Servie avec petit bol de fruits, pain grillé, café ou thé ou tisane

Choix de viande

Jambon ou bacon ou saucisses chorizo ou saucisses italiennes ou viande fumée, Oeufs, pommes de terre déjeuner, oignons, fromage cheddar.

Végétarienne

Épinards, champignons, oignons, tomates, brocolis Oeufs, pommes de terre déjeuner, fromage cheddar.

Créez votre Casserole

(3 choix maximum)

Tomates, épinards, brocolis, avocat, champignons, oignons, câpres, poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumée, bacon, saumon fumé, jambon, saucisse déjeuner, effiloché de boeuf, philly steak.

PANCAKES

Servis avec café ou thé régulier.



Le Fruitier

Fruits et sirop d'érable.

Bleuets

3 Pancakes, yogourt grec et sirop d'érable.

La Montagne

3 Pancakes, fraises, bananes, choco-noisette et crème anglaise.

Nature

3 Pancakes, sucre à glacé.

Créez votre Pancake

(4 choix maximum)

Yogourt grec, yogourt à la vanille, crème pâtissière, crème anglaise, crème fouettée, chocolat noisette, coulis framboises, coulis de cerise griottes, coulis de bleuets, sirop d'érable, bananes, cantaloupe, melon miel, ananas, fraises, mûres, bleuets, framboises

GAUFRES

Servies avec café ou thé ou tisane

Banana Mia

Bananes, chocolat noisettes, crème anglaise.

Aux baies

Fruits des champs, coulis de framboises et chocolat noisettes

Nature

Sucre à glacé.

Le Fraisier

Fraises et chocolat noisettes.

La belle Catherine

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème anglaise

La Folle

Fruits frais et crème anglaise.

Créez votre Gaufre

(4 choix maximum)

Yogourt grec, yogourt à la vanille, crème pâtissière, crème anglaise, crème fouettée, chocolat noisettes, coulis framboises, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets, sirop d'érable, bananes, cantaloup, melon miel, ananas, fraises, mûres, bleuets, framboises.

PAINS DORÉS

Servis avec café ou thé ou tisane

Mangez-moi

3 Pains dorés, fruits et crème anglaise.

Castania

3 Pains dorés, fraises, bananes, chocolat noisettes et crème anglaise.

Mon amour dans l'assiette

3 pains dorés aux raisins, yogourt grec, fruits des champs, croque nature et sirop d'érable.

Le bon matin

3 pains dorés aux raisins, bananes, bacon, yogourt grec et miel.

Nature

3 Pains dorés, sucre à glacé.



Créez votre Pain Doré

(4 choix maximum)

Pain de ménage, pain aux raisin, yogourt grec, yogourt à la vanille, crème pâtissière, crème anglaise, chocolat noisettes, coulis framboises, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets, sirop d'érable, bananes, cantaloup, melon miel, ananas, fraises, mûres, bleuets, framboises.

DÉJEUNER ALESTA

Servis avec café ou thé ou tisane

Wrap déjeuner

Jambon, fromage cheddar, laitue, tomate, 2 oeufs crevés et mayonnaise. Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner.

Parfait sauvage: yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Muesli, coulis de bleuets.

Club Sandwich Déjeuner

Oeufs, bacon, tomates, laitue et mayonnaise.

Servi avec pommes de terre déjeuner et fruits.

Gruau à l'ancienne

Petit bol de fruits, cassonade.

Bagel Plus

Choix de fromage à la crème ou suisse ou cottage et grand bol de fruits.

Le Rapido

Pains de ménage, choix de fromage à la crème ou suisse ou cottage et grand bol de fruits.

Paysane

Pains de ménage, cretons et grand bol de fruits.

CRÊPES

Servies avec café ou thé ou tisane

Des Alpes

3 Crêpes, fraises, bananes, ananas, chocolat noisettes et crème anglaise.



Fruits des champs

Fruits des champs

Fraises, mûres, bleuets, framboise, chocolat noisettes et coulis de framboises.

Fraises et chocolat noisettes

Paquito

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème pâtissière.

Banana

Bananes, chocolat noisettes et crème anglaise.

Fruits et crème anglaise

Nature

3 crêpes, sucre à glacé.

Créez votre Crêpe

(4 choix maximum)

Yogourt grec, yogourt à la vanille, crème pâtissière, crème anglaise, chocolat noisettes, crème fouettée, coulis framboises, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets, sirop d'érable, bananes, cantaloup, melon miel, ananas, fraises, mûres, bleuets, framboises.



Gaufres Aux Baies



Créez votre Gaufre



Créez votre Pancake