

ŒUF & CIE



DÉJEUNER - DÎNER

NOS BENEDICTINES

Nos oeufs pochés sur muffins anglais sont accompagnés d'une assiette de fruits, pommes de terre déjeuner, et nappés de sauce hollandaise. Servis avec café ou thé ou tisane.

Mont-Vesuvio

Saucisse italienne, ou saucisse chorizo, fromage suisse ou cheddar.

Royale

Épinards, bacon et fromage Suisse ou cheddar.

Le Québec

Bacon ou jambon, fromage suisse ou cheddar et tomates.

Mexican

Poivrons 3 couleurs, celeri, oignons et sauce tomate.

Meatlover

Saucisse italienne, saucisse chorizo, bacon, jambon.

Parisienne

Champignons sautés et fromage brie.

Le bucheron

Viande fumée et fromage brie.

Fromage de chèvre et épinards

Le vieux Bénédictin

Avocat, jambon ou bacon, fromage cheddar ou fromage suisse.

Créez votre bénédictine (3 choix maximum)

Tomates, champignons, épinards, brocolis, avocat, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, fromage jaune, brie, fromage de chèvre, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, viande fumée jambon, philly steak, saumon fumé et câpres.

NOS OMELETTES

Nos plats sont accompagnés de pommes de terre déjeuner, fruits, pain grillé. Servis avec café ou thé ou tisane. Ajouter 2\$ pour remplacer le fromage suisse ou cheddar par du fromage jaune.

Déjeuner de la ferme

Bacon ou Jambon, fromage suisse ou cheddar.

Européenne

Saucisses italiennes, saucisses chorizo, oignons, champignons, fromage suisse ou cheddar.

La Santé

Épinards, champignons, tomates, oignons, brocolis et fromage suisse ou cheddar.

Meatlover

Bacon, saucisse italienne, saucisse chorizo, jambon et fromage suisse ou cheddar.

Fromage de chèvre et épinards

O. Royale

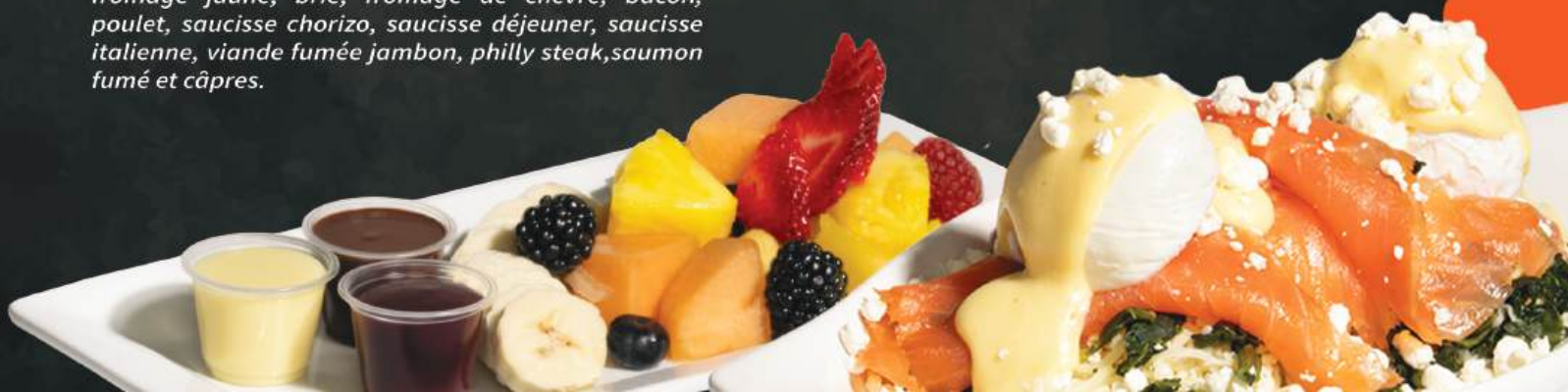
Avocat, brocolis, jambon, oignons et fromage brie.

Espagnole

Poivrons trois couleurs, sauce tomate, oignons, céleris.

Créez votre omelette (3 choix maximum)

Tomates, champignons, épinards, avocat, brocolis, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, brie, fromage de chèvre, fromage jaune, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, philly steak, viande fumée, jambon, saumon fumé et câpres.



DEJEUNER ROYALE

Servi avec café ou thé ou tisane.

Le Roi

Brioche dorée à la banane et à la fraise, glacée au chocolat-noisette et décoré de pistaches et amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



La Reine

Baluchon de crêpes à la fraises et à la bananes imbibé de sirop d'érable et recouvert de sucre glace et décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



Le Prince

Pancake aux bleuets, framboises et yogourt grec, glacée au chocolat-noisettes et coulis de framboise et décoré de pistaches et amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



La Princesse

Pain doré garni de fromage cottage, fruits de champs, imbibé de sirop d'érable et décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



La Duchesse

Gaufre à la fraise et à la banane, glacée au chocolat noisette, crème anglaise et coulis de caramel, décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



CASSEROLE AUX OEUFS GRATINES

Servie avec petit bol de fruit, pain grillé, café ou thé ou tisane. Ajouter 2\$ pour remplacer les fruits par une sauce hollandaise. Tous nos casseroles comporte 4 oeufs, pomme de terre, oignons et fromage cheddar.

Créez votre casserole (3 choix maximum)

Tomates, épinards, brocolis, avocat, champignons, oignons, câpres, poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumé, bacon, saumon fumé, jambon, saucisse déjeuner, philly steak.



NOS VARIETES

Grilled cheese et café

Pommes de terre déjeuner.

Pain Grillé et café

Confitures et beurre.

Pain de ménage grillé et café

Confitures et beurre.

Bagel et café

Confitures et beurre.



NOS SPECIALITES

Servi avec café ou thé ou tisane.

Quesadillas Déjeuner

Jambon, fromage brie, 2 oeufs crevés. Servi avec bacon, pommes de terre déjeuner et un grand bol de fruits. Ajoutez 2 \$ pour remplacer le fromage brie par du cheddar ou du suisse.



Déjeuner Californien

Montagne de pancakes, 2 oeufs, saucisse chorizo ou italienne ou bacon ou saucisse déjeuner, fraise, sirop d'érable, pommes de terre déjeuner.



Croque déjeuner gratiné sur gaufre

Omelette au jambon, champignons, oignons et fromage suisse. Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner. Parfait sauvage: yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Muesli, coulis de bleuets. Ajoutez 2\$ pour remplacer le fromage suisse par du cheddar.



Muesli et pain doré

3 pains dorés, sirop d'érable, fruits des champs, yogourt à la vanille et muesli.



Sucré-Salé

Montagne de crêpes, chocolat noisette et petit bol de fruits frais. Casserole aux oeufs gratinés, pommes de terre déjeuner, fromage cheddar (choix de légumes ou jambon ou bacon ou saucisse chorizo ou saucisse italienne).



Gaufre et poutine original

Poutine: pommes de terre déjeuner, sauce hollandaise, fromage en grains, oeuf. Gaufre: fruits des champs et sirop d'érable. Ajouter 2\$ pour remplacer la sauce hollandaise par la sauce à poutine.



Mon assiette préférée

Sandwich sur muffins anglais: 2 oeufs crevés, jambon, mayonnaise et tomates. Servi avec Passione alla Greca et pommes de terre déjeuner. Passione alla Greca: yogourt grec, granola et coulis de bleuets. Ajouter 2\$ pour remplacer le jambon par du bacon.



Envie de manger santé

Avocats et bébé roquette sur deux tranches de pain multi grains. Servi avec deux oeufs pochés, citron et mini bol de fruits.



Burger déjeuner original

Philly steak, avocats, champignons, oignons, nappé de sauce hollandaise et oeuf miroir. Servi sur pain brioche pommes de terre déjeuner et mini bol de fruits.



Pain doré fantastique

Bol gaufré garni de crème pâtissière, fruits des champs, sucre à glacer, bananes glacé de coulis caramel fleur de sel. Décoré de pistaches et amandes.



DEJEUNER GOURMAND

Servi avec café ou thé ou tisane.

Bénédictine au canard confit sur gaufre

Confit de canard et confiture d'oignons à l'érable, deux œufs pochés nappés d'une sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et parfait aux figues. Parfait aux figues : confit de figues, yogourt grec, muesli, bleuets, framboises et noix de Grenoble

Crabe cakes et sauce hollandaise

Deux œufs pochés, champignons, échalotes vertes nappées d'une sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et coupe cochonne. Coupe cochonne : bananes, fraises, gaufre, chocolat noisette, coulis caramel fleur de sel.

Shakshuka à la poêle

Choix de viande : poulet, saucisse chorizo, saucisse italienne ou boulettes de viandes Poivrons trois couleurs, oignons, céleris, sauce tomate et deux œufs sur le dessus. Servi avec pain perfeto et parfait aux figues. Parfait aux figues : confit de figues, yogourt grec, muesli, bleuets, framboises et noix de Grenoble.

Crepes Gourmet

crepes roulées farcie de jambon, fromage suisse et deux œufs crevés. Servie avec pommes de terre déjeuner, petit bol de fruits et sirop d'érable

Barquette déjeuner

Trois boulettes de viande de bœuf haché et chair de saucisses, poivrons trois couleurs, oignons, céleris, sauce tomate, deux œufs pochés mollet et tous nappé d'un sauce hollandaise sur pain perfeto. Servie avec montagne de pancake glacée au chocolat, coulis pistaches et décorer de pistaches et amandes

Les Délices sucrés

Pain doré fourré de crème pâtissière et Nutella, couvert de fraise, banane, croque nature, amandes, pistaches, coulis de caramel et chocolat noisette.

NOS EXTRAS

Pain multigrains 2 tranches
Pain grillé 2 tranches
Pain de ménage - 2 tranches
Pain seigle 2 tranches
Pain aux raisins
Muffin anglais
Bagel
Pain doré 1 tranche
Crêpe nature
1/2 Gaufre
Pancake
Banane complète

Fraises
Fruits des champs
Mures ou framboises ou bleuets
Fruits
Crème Anglaise
Crème Pâtissière
Sirop d'érable pur
Coulis caramel fleur de sel
Choco-noisette
Yogourt
Cretons
Fèves au lard

Choix de fromages jaune ou suisse ou cheddar ou à la crème
Fromage de chèvre
Fromage Brie
Saumon fumé
Poulet
Saucisse italienne
Saucisse chorizo
Viande Fumée
Philly steak
Sauce a poutine
Jambon ou saucisses ou bacon

Sauce hollandaise
Pommes de terre déjeuner
Frites
OËuf
Tomates
Crème fouettée
Champignons
Oignons
Épinards
1/2 Avocat

NOS POUTINES DEJEUNER

Servie avec café ou thé ou tisane. Nos poutines comporte des pommes de terre déjeuner, fromage en grain, sauce à poutine ou sauce hollandaise et deux œufs.

Nature

Créez votre poutine (3 choix maximum)

Poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumé, bacon, jambon, saucisses déjeuner, philly steak.



NOS CREPES

Servis avec café ou thé ou tisane.

Fruits des champs

Fraises, mûres, bleuets, framboise, chocolat noisettes et coulis de framboises.

Fraises et chocolat noisettes

Paquito

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème pâtissière.

Banana

Chocolat noisettes et crème anglaise.

Fruits et crème anglaise

Nature

Sucre à glacer.



NOS PANCAKES

Servis avec café ou thé ou tisane.

Le Fruitier

Fruits et sirop d'érable.

Bleuets

Yogourt grec et sirop d'érable.

La Montagne

Fraises, bananes, choco-noisette et crème anglaise.

Nature

Sucre à glacer.



NOS GAUFFRES

Servis avec café ou thé ou tisane.

Banana Mia

Bananes, chocolat noisettes, crème anglaise.

Aux baies

Fruits des champs, coulis de framboises et chocolat noisettes

Nature

Sucre à glacer.

Le Fraisier

Fraises et chocolat noisettes.

La belle Catherine

Fraises, bananes, chocolat noisettes, crème anglaise.

La Folle

Fruits frais et crème anglaise.



NOS PAIN DORES

Servis avec café ou thé ou tisane. Ajoutez 3\$ pour remplacer le pain miche pour le pain au raisins.

Mangez-moi

Fruits et crème anglaise.

Castania

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème anglaise.

Mon amour dans l'assiette

Pains dorés aux raisins, yogourt grec, fruits des champs, croque nature et sirop d'érable.

Nature

Sucre à glacer.



NOS OEUFS

Nos plats sont accompagnés de fruits, pommes de terre déjeuner, pain grillé et servis avec café ou thé ou tisane

Brunch

2 oeufs, jambon, bacon, saucisse, cretons, fèves au lard, pain doré ou crêpes ou gaufres ou pancakes.

Meatlover

2 oeufs avec bacon, saucisse et jambon.

Montrealer

2 oeufs avec viande fumée.

2 Oeufs & crêpes & coulis aux bleuets

Choix de viande: jambon, bacon, saucisses déjeuner.

2 Oeufs avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

1 Oeuf avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

2 Oeuf

1 Oeuf

DEJEUNER ALESTA

Servi avec café ou thé ou tisane

Wrap déjeuner

Jambon, fromage cheddar, laitue, tomate, 2 oeufs crevés et mayonnaise. Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner. PARFAIT SAUVAGE : yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Müesli, coulis de bleuets. Ajoutez 2 \$ pour remplacer le jambon par du bacon ou de la saucisse déjeuner.

Club Sandwich Déjeuner

Oeufs, bacon, tomates, laitue et mayonnaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et fruits. Ajoutez 2 \$ pour remplacer le bacon par du jambon.

Gruau à l'ancienne

Petit bol de fruits et cassonade.

Bagel Plus

Choix de fromage à la crème ou suisse ou fromage jaune ou cottage et grand bol de fruits.

Le Rapido

Pains de ménage, choix de fromage à la crème ou suisse ou fromage jaune ou cottage et grand bol de fruits.

Paysane

Pains de ménage, cretons et grand bol de fruits.

FRUITOPIA

Servie avec café ou thé ou tisane

Granola aux fruits des champs

Yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets. Servie avec 2 oeufs pochés, pain de ménage ou bagel ou sésame ou pain aux raisins

Déjeuner Santé

2 oeufs pochés, fromage cottage, fruits frais et pain grillé.

Yogourt, fraises

Croque nature et miel

Yogourt, fruits frais

Croque nature et miel

Yogourt bananes

Croque nature et miel

Yogourt fruits des champs

Croque nature et miel

Bol de fruits des champs

Bol de fruits

Bol de fraises

Ajouter sauce
hollandaise maison
et fromage cheddar
sur les pommes de
terre 4.95\$

Ajouter du cheddar
sur les pommes de
terre pour
3.95\$

Extra sauce
hollandaise avec
votre casserole aux
oeufs 3.95\$

Des frais de 2.95\$
s'appliqueront sur
les assiettes
partagées

Des frais seront
facturés pour les
boîtes à emporter,
petit 0.25\$ et grand
0.50\$



MENU MIDI

Lundi au Vendredi 11:00 AM to 2:00 PM
Soupe du moment ou salade du chef.
Café filtre ou thé ou tisane inclus.

Fettuccine Alfredo au saumon fume

Oignons et parmesan, sauce crémeuse.

Souvlaki de poulet

Servi avec frites, salade et sauce Tzatziki .

Fettuccine primavera avec boulettes de viande

Poivrons trois couleurs, oignons, celeries, sauce
tomate et parmesan.

Hamburger steak

Champignons et oignons et sauge au vin rouge. Servie
avec pommes de terre frites et sauce au vin rouge.

SALADES

Salade Royale

Salade César et filet de volaille.

Salade Saumon fumé et avocat

Câpres et oignons.

Salade Poulet et avocat

Salade César

SANDWICHES

Servis avec café ou thé ou tisane
Servis avec salade du chef ou fruits ou frites
Changer la salade du chef pour salade césar 3.50

À la française

Poulet, fromage brie, bacon, bébé roquette
et mayonnaise

Philly steak

Champignons, oignons et sauce au vin rouge.

Poulet et Avocat

Tomates, laitue et mayonnaise.

Bagel saumon fumé

Fromage à la crème, oignons et câpres.

Bagel B.L.T.

Bacon, tomates, laitue et mayonnaise.

Cheeseburger Deluxe

Bacon, fromage jaune, tomates, laitue et oignons.

Burger St-Louis

Bacon, tomates, laitue, champignons
et oignons sautés.

Club Sandwich poulet et bacon

Tomates, laitue, mayonnaise.

Club sandwich viande fumée

Fromage, suisse, tomate, laitue et mayonnaise

Croque Monsieur

Jambon, fromage suisse, champignons
sautés, tomates et sauce maison.

Croque avocat et bacon

Fromage suisse et sauce maison.

MENU ENFANTS



Pain doré

*Fraises, bananes
et chocolat noisettes.*



Crêpe

*Fraises, bananes
et chocolat noisettes.*



Gaufre

*Fraises, bananes
et chocolat noisettes.*



Pancake

*Fraises, bananes
et chocolat noisettes.*



Mini Omelette

*fromage jaune, fruits,
patates de déjeuner*



1 Oeuf

*Choix de bacon, saucisse
ou jambon, fruits, patates
déjeuner et pain grillé.*



Poutine

*Pommes de terre déjeuner,
sauce hollandaise ou sauce
poutine, fromage en grain,
oeuf*



Brochette de fruits

*Sur pain doré. Servi avec
yogourt à la vanille et sirop
d'érable.*



Breakfast mini pizza on english muffin

*1 oeuf brouillé, mayonnaise,
fromage cheddar. Servi avec
fruits et yogourt à la vanille.*

SMOOTHIES

Pour 1\$ ajouter du Chia dans votre smoothie

Fruits et légumes

Mangues, bananes, épinards, yogourt, jus d'ananas et miel.

Banana Mama

Bananes, fraises, jus d'orange, yogourt et miel.

Exotique

Ananas, mangue, banane, jus d'orange, yogourt et miel.

Energisant

Bleuets, manques, banane, lait amande.

Beauty Smoothie

Fraises, banane, lait amande, chia.

BOISSONS

Jus d'orange Pressé

Jus de pomme ou raisin ou
canneberge ou ananas

Jus d'orange

Lait ou lait au chocolat

Boisson aux amandes

Boisson gazeuse

Bouteille d'eau 500ml

Perrier

VINS

Maison rouge ou blanc verre

Maison rouge ou blanc 1/2 litre

BIERE

Bières Czechvar original

Tchèque, Alcool 5%

LES CAFES

Espresso

Double espresso

Latée sur glace

Cappuccino

Café au lait tasse

Bol de café au lait

Café caramel

Américano

Espresso, café régulier, lait chaud à côté.

Mocaccino

Café filtre

Chocolat chaud

(Avec crème fouettée)

Tisane ou Thé

Café laté à la pistache tasse

(Avec crème fouettée)

NOS CAFES ALCOOLISE

Laté

(Avec crème fouettée)

Filtre

Baileys

Coureur des Bois

Tia Maria

MIMOSA

Vin mousseux et choix de jus : orange, ananas, pomme, canneberge et raisin

Mimosa au verre

Mimosa 2 verres

Mimosa 200 ml

Mimosa 750 ml