

# ŒUF & CIE



DÉJEUNER - DÎNER

## NOS BENEDICTINES

*Nos œufs pochés sur muffins anglais sont accompagnés d'une assiette de fruits, pommes de terre déjeuner, et nappés de sauce hollandaise. Servis avec café ou thé ou tisane.*

### Mont-Vesuvio

*Saucisse italienne, ou saucisse chorizo, fromage suisse ou cheddar.*

### Royale

*Épinards, bacon et fromage Suisse ou cheddar.*

### Le Québec

*Bacon ou jambon, fromage suisse ou cheddar et tomates.*

### Mexican

*Poivrons 3 couleurs, céleri, oignons et sauce tomate.*

### Meatlover

*Saucisse italienne, saucisse chorizo, bacon, jambon.*

### Parisienne

*Champignons sautés et fromage brie.*

### Le bucheron

*Viande fumée et fromage brie.*

### Fromage de chèvre et épinards

### Le vieux Bénédictin

*Avocat, jambon ou bacon, fromage cheddar ou fromage suisse.*

### Créez votre bénédictine (3 choix maximum)

*Tomates, champignons, épinards, brocolis, avocat, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, fromage jaune, brie, fromage de chèvre, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, viande fumée jambon, philly steak, saumon fumé et câpres.*

## NOS OMELETTES

*Nos plats sont accompagnés de pommes de terre déjeuner, fruits, pain grillé Servis avec café ou thé ou tisane. Ajouter 2\$ pour remplacer le fromage suisse ou cheddar par du fromage jaune.*

### Déjeuner de la ferme

*Bacon ou Jambon, fromage suisse ou cheddar.*

### Européenne

*Saucisses italiennes, saucisses chorizo, oignons, champignons, fromage suisse ou cheddar.*

### La Santé

*Épinards, champignons, tomates, oignons, brocolis et fromage suisse ou cheddar.*

### Meatlover

*Bacon, saucisse italienne, saucisse chorizo, jambon et fromage suisse ou cheddar.*

### Fromage de chèvre et épinards

### O. Royale

*Avocat, brocolis, jambon, oignons et fromage brie.*

### Espagnole

*Poivrons trois couleurs, sauce tomate, oignons, céleris.*

### Créez votre omelette (3 choix maximum)

*Tomates, champignons, épinards, avocat, brocolis, oignons, fromage à la crème, suisse, cheddar blanc, brie, fromage de chèvre, fromage jaune, bacon, poulet, saucisse chorizo, saucisse déjeuner, saucisse italienne, philly steak, viande fumée, jambon, saumon fumé et câpres.*



# DEJEUNER ROYALE

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Le Roi

Brioche dorée à la banane et à la fraise, glacée au chocolat-noisette et décoré de pistaches et amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



## La Reine

Baluchon de crêpes à la fraises et à la bananes imbibé de sirop d'érable et recouvert de sucre glace et décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



## Le Prince

Pancake aux bleuets, framboises et yogourt grec, glacée au chocolat-noisettes et coulis de framboise et décoré de pistaches et amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



## La Princesse

Pain doré garni de fromage cottage, fruits de champs, imbibé de sirop d'érable et décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



## La Duchesse

Gaufre à la fraise et à la banane , glacée au chocolat noisette, crème anglaise et coulis de caramel, décoré de pistaches et d'amandes. Servie avec 2oeufs, pommes de terre déjeuner, pain grillé, et choix de viande, bacon, saucisses déjeuner ou jambon.



# CASSEROLE AUX OEUFS GRATINES

Servie avec petit bol de fruit, pain grillé, café ou thé ou tisane. Ajouter 2\$ pour remplacer les fruits par une sauce hollandaise. Tous nos casseroles comporte 4 oeufs, pomme de terre, oignons et fromage cheddar.

## Créez votre casserole ( 3 choix maximum )

Tomates, épinards, brocolis, avocat, champignons, oignons, câpres, poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumé, bacon, saumon fumé, jambon, saucisse déjeuner, philly steak.

# NOS VARIETES

## Grilled cheese et café

Pommes de terre déjeuner.

## Pain Grillé et café

Confitures et beurre.

## Pain de ménage grillé et café

Confitures et beurre.

## Bagel et café

Confitures et beurre.



# NOS SPECIALITES

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Quesadillas Déjeuner

Jambon, fromage brie, 2 oeufs crevés. Servi avec bacon, pommes de terre déjeuner et un grand bol de fruits. Ajoutez 2\$ pour remplacer le fromage brie par du cheddar ou du suisse.



## Déjeuner Californien

Montagne de pancakes, 2 oeufs, saucisse chorizo ou italienne ou bacon ou saucisse déjeuner, fraise, sirop d'érable, pommes de terre déjeuner.



## Croque déjeuner gratiné sur gaufre

Omelette au jambon, champignons, oignons et fromage suisse. Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner. Parfait sauvage: yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Muesli, coulis de bleuets. Ajouter 2\$ pour remplacer le fromage suisse par du cheddar.



## Müesli et pain doré

3 pains dorés, sirop d'érable, fruits des champs, yogourt à la vanille et müesli.



## Sucré-Salé

Montagne de crêpes, chocolat noisette et petit bol de fruits frais. Casserole aux oeufs gratinés, pommes de terre déjeuner, fromage cheddar (choix de légumes ou jambon ou bacon ou saucisse chorizo ou saucisse italienne).



## Gaufre et poutine original

Poutine: pommes de terre déjeuner, sauce hollandaise, fromage en grains, oeuf. Gaufre: fruits des champs et sirop d'érable. Ajouter 2\$ pour remplacer la sauce hollandaise par la sauce à poutine



## Mon assiette préférée

Sandwich sur muffins anglais: 2 oeufs crevés, jambon, mayonnaise et tomates. Servi avec Passione alla Greca et pommes de terre déjeuner. Passione alla Greca : yogourt grec, granola et coulis de bleuets. Ajouter 2\$ pour remplacer le jambon par du bacon.



## Envie de manger santé

Avocats et bébé roquette sur deux tranches de pain multi grains. Servi avec deux oeufs pochés, citron et mini bol de fruits.



## Burger déjeuner original

Philly steak, avocats, champignons, oignons, nappé de sauce hollandaise et oeuf miroir. Servi sur pain brioche pommes de terre déjeuner et mini bol de fruits.



## Pain doré fantastique

Bol gaufré garni de crème pâtissière, fruits des champs, sucre à glacer, bananes glacé de coulis caramel fleur de sel. Décoré de pistaches et amandes.



# DEJEUNER GOURMAND

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Bénédictine au canard confit sur gaufre

Confit de canard et confiture d'oignons à l'épice, deux œufs pochés nappés d'une sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et parfait aux figues. Parfait aux figues : confit de figues, yogourt grec, müesli, bleuets, framboises et noix de Grenoble



## Crabe cakes et sauce hollandaise

Deux œufs pochés, champignons, échalotes vertes nappées d'une sauce hollandaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et coupe cochonne. Coupe cochonne : bananes, fraises, gaufre, chocolat noisette, coulis caramel fleur de sel.



## Shakshuka à la poêle

Choix de viande : poulet, saucisse chorizo, saucisse italienne ou boulettes de viandes Poivrons trois couleurs, oignons, céleris, sauce tomate et deux œufs sur le dessus. Servi avec pain perfetto et parfait aux figues. Parfait aux figues : confit de figues, yogourt grec, müesli, bleuets, framboises et noix de Grenoble.



## Crepes Gourmet

crepes roulées farcie de jambon, fromage suisse et deux œufs crevés. Servie avec pommes de terre déjeuner, petit bol de fruits et sirop d'épice



## Barquette déjeuner

Trois boulettes de viande de bœuf haché et chair de saucisses, poivrons trois couleurs, oignons, céleris, sauce tomate, deux œufs pochés mollet et tous nappé d'un sauce hollandaise sur pain perfetto. Servie avec montagne de pancake glacée au chocolat, coulis pistaches et décorer de pistaches et amandes



## Les Délices sucrés

Pain doré fourré de crème pâtissière et Nutella, couvert de fraise, banane, croque nature, amandes, pistaches, coulis de caramel et chocolat noisette.



## NOS EXTRAS

Pain multigrains 2 tranches

Pain grillé 2 tranches

Pain de ménage - 2 tranches

Pain seigle 2 tranches

Pain aux raisins

Muffin anglais

Bagel

Pain doré 1 tranche

Crêpe nature

½ Gaufre

Pancake

Banane complète

Fraises

Fruits des champs

Mûres ou framboises ou bleuets

Fruits

Crème Anglaise

Crème Pâtissière

Sirup d'épice pur

Coulis caramel fleur de sel

Choco-noisette

Yogourt

Crêtons

Fèves au lard

Choix de fromages jaune ou suisse ou cheddar ou à la crème

Fromage de chèvre

Fromage Brie

Saumon fumé

Poulet

Saucisse italienne

Saucisse chorizo

Viande Fumée

Philly steak

Sauce a poutine

Jambon ou saucisses ou bacon

Sauce hollandaise

Pommes de terre déjeuner

Frites

Oeuf

Tomates

Crème fouettée

Champignons

Oignons

Épinards

1/2 Avocat

## NOS POUTINES DEJEUNER

Servie avec café ou thé ou tisane. Nos poutines compore des pommes de terre déjeuner, fromage en grain, sauce à poutine ou sauce hollandaise et deux œufs.

### Nature

#### Créez votre poutine ( 3 choix maximum )

Poulet, saucisses chorizo, saucisses italiennes, viande fumé, bacon, jambon, saucisses déjeuner, philly steak.



# NOS CREPES

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Fruits des champs

Fraises, mûres, bleuets, framboise, chocolat noisettes et coulis de framboises.

## Fraises et chocolat noisettes

## Paquito

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème pâtissière.

## Banana

Chocolat noisettes et crème anglaise.

## Fruits et crème anglaise

## Nature

Sucre à glacer.



# NOS PANCAKES

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Le Fruitier

Fruits et sirop d'érable.

## Bleuets

Yogourt grec et sirop d'érable.

## La Montagne

Fraises, bananes, choco-noisette et crème anglaise.

## Nature

Sucre à glacer.



# NOS GAUFFRES

Servis avec café ou thé ou tisane.

## Banana Mia

Bananes, chocolat noisettes, crème anglaise.

## Aux baies

Fruits des champs, coulis de framboises et chocolat noisettes

## Nature

Sucre à glacer.

## Le Fraisier

Fraises et chocolat noisettes.

## La belle Catherine

Fraises, bananes, chocolat noisettes, crème anglaise.

## La Folle

Fruits frais et crème anglaise.



# NOS PAIN DORES

Servis avec café ou thé ou tisane. Ajoutez 3\$ pour remplacer le pain miche pour le pain au raisins.

## Mangez-moi

Fruits et crème anglaise.

## Castania

Fraises, bananes, chocolat noisettes et crème anglaise.

## Mon amour dans l'assiette

Pains dorés aux raisins, yogourt grec, fruits des champs, croque nature et sirop d'érable.

## Nature

Sucre à glacer.



# NOS OEUFS

Nos plats sont accompagnés de fruits, pommes de terre déjeuner, pain grillé et Servis avec café ou thé ou tisane

## Brunch

2 oeufs, jambon, bacon, saucisse, cretons, fèves au lard, pain doré ou crêpes ou gaufres ou pancakes.

## Meatlover

2 oeufs avec bacon, saucisse et jambon.

## Montrealer

2 oeufs avec viande fumée.

## 2 Oeufs & crêpes & coulis aux bleuets

Choix de viande: jambon, bacon, saucisses déjeuner.

## 2 Oeufs avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

## 1 Oeuf avec: bacon ou saucisses ou jambon ou cretons

2 Oeuf .....

1 Oeuf .....

# DEJEUNER ALESTA

Servis avec café ou thé ou tisane

## Wrap déjeuner

Jambon, fromage cheddar, laitue, tomate, 2 oeufs crevés et mayonnaise. Servi avec un parfait sauvage et des pommes de terre déjeuner. PARFAIT SAUVAGE : yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, Muesli, coulis de bleuets. Ajoutez 2 \$ pour remplacer le jambon par du bacon ou de la saucisse déjeuner.

## Club Sandwich Déjeuner

Oeufs, bacon, tomates, laitue et mayonnaise. Servi avec pommes de terre déjeuner et fruits. Ajoutez 2 \$ pour remplacer le bacon par du jambon.

## Gruau à l'ancienne

Petit bol de fruits et cassonade.

## Bagel Plus

Choix de fromage à la crème ou suisse ou fromage jaune ou cottage et grand bol de fruits.

## Le Rapido

Pains de ménage, choix de fromage à la crème ou suisse ou fromage jaune ou cottage et grand bol de fruits.

## Paysane

Pains de ménage, cretons et grand bol de fruits.

# FRUITOPIA

Servie avec café ou thé ou tisane

## Granola aux fruits des champs

Yogourt à la vanille, coulis de cerises griottes, coulis de bleuets. Servie avec 2 oeufs pochés, pain de ménage ou bagel ou sésame ou pain aux raisins

## Déjeuner Santé

2 oeufs pochés, fromage cottage, fruits frais et pain grillé.

## Yogourt, fraises

Croque nature et miel

## Yogourt, fruits frais

Croque nature et miel

## Yogourt bananes

Croque nature et miel

## Yogourt fruits des champs

Croque nature et miel

## Bol de fruits des champs .....

## Bol de fruits .....

## Bol de fraises .....

Ajouter sauce hollandaise maison et fromage cheddar sur les pommes de terre 4.95\$

Ajouter du cheddar sur les pommes de terre pour 3.95\$

Extra sauce hollandaise avec votre casserole aux oeufs 3.95\$

Des frais de 2.95\$ s'appliqueront sur les assiettes partagées

Des frais seront facturés pour les boîtes à emporter, petit 0.25\$ et grand 0.50\$



# MENU MIDI

Lundi au Vendredi 11:00 AM to 2:00 PM  
Soupe du moment ou salade du chef.  
Café filtre ou thé ou tisane inclus.

## Fettuccine Alfredo au saumon fumé

Oignons et parmesan, sauce crémeuse.

## Souvlaki de poulet

Servi avec frites, salade et sauce Tzatziki .

## Fettuccine primavera avec boulettes de viande

Poivrons trois couleurs, oignons, céleris, sauce tomate et parmesan.

## Hamburger steak

Champignons et oignons et sauve au vin rouge. Servie avec pommes de terre frites et sauce au vin rouge.

# SALADES

## Salade Royale

Salade César et filet de volaille.

## Salade Saumon fumé et avocat

Câpres et oignons.

## Salade Poulet et avocat

## Salade César

# SANDWICHS

Servis avec café ou thé ou tisane  
Servis avec salade du chef ou fruits ou frites  
Changer la salade du chef pour salade cezar 3.50

## À la française

Poulet, fromage brie, bacon, bébé roquette et mayonnaise

## Philly steak

Champignons, oignons et sauce au vin rouge.

## Poulet et Avocat

Tomates, laitue et mayonnaise.

## Bagel saumon fumé

Fromage à la crème, oignons et câpres.

## Bagel B.L.T.

Bacon, tomates, laitue et mayonnaise.

## Cheeseburger Deluxe

Bacon, fromage jaune, tomates, laitue et oignons.

## Burger St-Louis

Bacon, tomates, laitue, champignons et oignons sautés.

## Club Sandwich poulet et bacon

Tomates, laitue, mayonnaise.

## Club sandwich viande fumée

Fromage, suisse, tomate, laitue et mayonnaise

## Croque Monsieur

Jambon, fromage suisse, champignons sautés, tomates et sauce maison.

## Croque avocat et bacon

Fromage suisse et sauce maison.

# MENU ENFANTS



## Pain doré

Fraises, bananes et chocolat noisettes.



## Gaufre

Fraises, bananes et chocolat noisettes.



## Pancake

Fraises, bananes et chocolat noisettes.



## 1 Oeuf

Choix de bacon, saucisse ou jambon, fruits, patates déjeuner et pain grillé.



## Brochette de fruits

Sur pain doré. Servi avec yogourt à la vanille et sirop d'érable.



## Breakfast mini pizza on english muffin

1 oeuf brouillé, mayonnaise, fromage cheddar. Servi avec fruits et yogourt à la vanille.

# **SMOOTHIES**

*Pour 1\$ ajouter du Chia dans votre smoothie*

## **Fruits et légumes**

*Mangues, bananes, épinards, yogourt, jus d'ananas et miel.*

## **Banana Mama**

*Bananes, fraises, jus d'orange, yogourt et miel.*

## **Exotique**

*Ananas, mangue, banane, jus d'orange, yogourt et miel.*

## **Energisant**

*Bleuets, manques, banane, lait amande.*

## **Beauty Smoothie**

*Fraises, banane, lait amande, chia.*

# **BOISSONS**

## **Jus d'orange Pressé**

## **Jus de pomme ou raisin ou canneberge ou ananas**

## **Jus d'orange**

## **Lait ou lait au chocolat**

## **Boisson aux amandes**

## **Boisson gazeuse**

## **Bouteille d'eau 500ml**

## **Perrier**

# **VINS**

## **Maison rouge ou blanc verre**

## **Maison rouge ou blanc 1/2 litre**

# **BIERE**

## **Bières Czechvar original**

*Tchèque, Alcool 5%*

# **LES CAFES**

## **Espresso**

## **Double espresso**

## **Latée sur glace**

## **Cappuccino**

## **Café au lait tasse**

## **Bol de café au lait**

## **Café caramel**

## **Américano**

*Espresso, café régulier, lait chaud à côté.*

## **Mocaccino**

## **Café filtre**

## **Chocolat chaud**

*(Avec crème fouettée)*

## **Tisane ou Thé**

## **Café laté à la pistache tasse**

*(Avec crème fouettée)*

# **NOS CAFES ALCOOLISE**

## **Laté**

*(Avec crème fouettée)*

## **Filtre**

## **Baileys**

## **Coureur des Bois**

## **Tia Maria**

# **MIMOSA**

*Vin mousseux et choix de jus : orange, ananas, pomme, canneberge et raisin*

## **Mimosa au verre**

## **Mimosa 2 verres**

## **Mimosa 200 ml**

## **Mimosa 750 ml**