

Entrées / Appetizers

Tartare de saumon 16.95

Salmon tartar

Servie avec sauce tartare maison,
quartier de citron & pain grillé
Served with tartar sauce, slice of
lemon and toasted bread



Tartare de saumon

Roulade de prosciutto 14.95

Roulade de prosciutto, fromage mascarpone
& épinards, servie avec sa réduction
de vinaigre balsamique & bleuets
Prosciutto roll with mascarpone cheese
& spinaches, served with a balsamic
vinegar reduction & blueberry

Angélique 18.95

Sauce fromagée aux épinards,
4 grosses crevettes grillées & pain à l'ail
Cheese & spinaches dip with 4 large
grilled shrimps & garlic bread



Maléfique

Maléfique 17.95

Sauce marinara avec chili & parmesan,
4 grosses crevettes grillées & pain à l'ail
Marinara with chili & parmesan cheese,
4 large grilled shrimps & garlic bread

Poire au chèvre / Goat cheese pear 11.95

Demi-poire pochée garnie de fromage de chèvre crémeux & poivre noir, servie tiède
Poached half pear with creamy goat cheese & black pepper, served warm

Escargots / Snails

- crème & cognac gratinés / cream & cognac covered in melted cheese 14.95
- à l'ail gratinés / garlic butter, covered in melted cheese 11.95
- à l'ail / garlic butter 8.95



Diavolo 14.95

Crevettes à l'ail gratinées avec une touche de chili

Garlic shrimps covered in melted cheese with a hint of chili

Moules marinara / Marinara mussels 11.95

1/2 livre de moules servie avec sauce tomate maison

1/2 pound of mussels served with homemade tomato sauce

Salsiccia 12.95

Saucisse italienne épicée & légumes grillés, servis avec moutarde de Dijon

Spicy italian sausage & grilled vegetables served with Dijon mustard

Pain & crostini & bread

Pain à l'ail / Garlic bread (4 pcs) 4.95

Pain grillé avec beurre à l'ail maison / Toasted bread with garlic butter

Crostini poulet & pesto (2 pcs) 9.95

Pain grillé garni de pesto, poulet, canneberges, le tout gratiné

Grilled bread with pesto, chicken, cranberries, covered in melted cheese

Crostini bruschetta (2 pcs) 9.95

Pain grillé, fromage mascarpone, épinards, tomates cerises et vinaigre balsamique

Toasted bread, mascarpone cheese, spinaches, cherry tomatoes & balsamic vinegar

Crostini mondo (2 pcs) 9.95

Pain à l'ail garni de sauce tomate maison, saucisse italienne épicée, olives vertes &

oignons, le tout gratiné / Garlic bread with homemade tomato sauce, spicy italian

sausage, green olives & onions, covered in melted cheese

Crostini au chèvre / Goat cheese crostini (2 pcs) 7.95

Pain grillé garni de fromage de chèvre, canneberges et poivre

Toasted bread with goat cheese, cranberries and black pepper

Crostini marinara (2 pcs) 7.95

Pain à l'ail garni de sauce tomate maison, le tout gratiné

Garlic bread with homemade tomato sauce, covered in melted cheese

Crostini Pesto (2 pcs) 7.95

Pain grillé garni de pesto, artichauts, olives vertes et Feta

Toasted bread with pesto, artichokes, green olives & Feta

Salades / Salads

Salade L'In-Time salad

Laitue romaine avec huile d'olive extra vierge, herbes, vinaigre balsamique blanc & rouge

Roman lettuce with herbs, virgin olive oil, red & white balsamic vinegar

Petite / Small : 6.95

Moyenne / Medium : 9.95

Grande / Large : 15.95

Salade César/ Caesar salad

Cœur de laitue romaine avec sauce

César maison, câpres & bacon

Roman lettuce with homemade

Caesar sauce, capers & bacon bits

Petite / Small : 7.95

Moyenne / Medium : 11.95

Grande / Large : 17.95



Salade Athena

Salade Athena salad

Cœur de laitue romaine avec artichauts, tomates cerise, olives Kalamata & fromage feta servie avec vinaigrette grecque maison

Romain lettuce with artichokes, cherry tomatoes, kalamata olives & feta cheese, served with homemade Greek dressing

Petite / Small : 8.95

Moyenne / Medium : 12.95

Grande / Large : 19.95

Moules / Mussels



* Nous vous offrons le choix d'une livre de moules accompagnée de pâtes ou d'une livre et demie.

* Choice between one pound of mussels with pastas or one and a half pound of mussels.

Moules Marinara 19.95

Ail, vin blanc, sauce tomate maison

Garlic, white wine, homemade tomato sauce

Moules Alfredo 21.95

Beurre, ail, vin blanc, crème, parmesan

Butter, garlic, white wine, cream, parmesan

Moules Rosato 20.95

Sauce tomate maison, crème, parmesan

Homemade tomato sauce, cream, parmesan

Moules Picata 24.95

Sauce Alfredo, bacon, oignons, câpres, chili

Alfredo sauce, bacon, onions, capres, chili

Moules au Bleu 24.95

Sauce crémeuse au fromage bleu

Creamy Blue cheese sauce

Moules Dijon 22.95

Sauce crémeuse à la Dijon

Creamy Dijon sauce

Moules Pesto 21.95

Pesto, ail, artichauts, jus de citron, olives vertes

Pesto, garlic, artichokes, lemon juice, green olives

Moules Arrabiata 22.95

Sauce tomate maison, beurre, chili, ail, bacon, vin blanc

Tomato sauce, butter, chili, garlic, bacon, white wine



Pâtes / Pastas

*Une sélection de pâtes longues et courtes en tout temps. Veuillez consulter votre serveur.

* Always a selection of long and short pastas. Just ask your waiter.

Marinara 17.95

Sauce tomate maison, ail, vin blanc

Tomato sauce, garlic, white wine

Bolognaise 18.95

Sauce à la viande maison 100% bœuf

Homemade meat sauce 100% beef

Rosato 18.95

Sauce marinara, crème, ail, parmesan

Marinara sauce, cream, garlic, parmesan

Alfredo 18.95

Crème, beurre, ail, vin blanc, parmesan

Cream, butter, garlic, white wine, parmesan

Gigi 20.95

Sauce marinara, crème, bacon, champignons

Marinara sauce, cream, bacon, mushrooms

Toscana 21.95

Sauce Alfredo, poulet, épinards

Alfredo sauce, chicken, spinaches

Carbonara 21.95

Sauce Alfredo, bacon, vin blanc, jaune d'œuf

Alfredo sauce, bacon, white wine, egg yolk

Crème pesto 23.95

Sauce crémeuse au pesto, épinards, champignons, noix de pin

Creamy pesto sauce, spinaches, mushrooms, pine nuts



Puttanesca 21.95

Sauce marinara, olive verte & noire, anchois, chili
Marinara sauce, green & black olives, anchovies, chili

Norvégien 24.95

Sauce Alfredo, câpres, juste de citron et truite fumée canadienne
Alfredo sauce, capers, lemon juice and Canadian smoked trout

Palmeto 24.95

Sauce Alfredo, prosciutto, bacon, ananas, oignons rouges
Alfredo sauce, prosciutto, bacon, pineapple, red onions



Pesto nuovo 21.95

Pesto, poulet, artichauts, olives vertes, épinards, jus de citron
Pesto, chicken, artichokes, green olives, spinaches, lemon juice

Romanoff 28.95

Sauce marinara, crème, ail, parmesan, vodka, chili, poivre noir, oignons, bacon, 5 grosses crevettes grillées
Marinara sauce, cream, garlic, parmesan cheese, vodka, chili, black pepper, onions, bacon, 5 large grilled shrimps

L'In-Time 28.95

Crème, Dijon, bacon, oignons, vin blanc, jus de citron, 5 grosses crevettes grillées
Cream, Dijon, bacon, onions, white wine, lemon juice, 5 large grilled shrimps

Vongole 24.95

Sauce marinara, crème, chair de palourdes, bacon, oignons, vin blanc, jus de citron
Marinara sauce, cream, clam meat, bacon, onions, white wine, lemon juice

Romeo 23.95

Sauce marinara, bacon, poulet, champignons, parmesan
Marinara, bacon, chicken, mushrooms, parmesan cheese

 **Venezia 24.95**

Sauce marinara, chili, 5 grosses crevettes grillées
Marinara sauce, chili, 5 large grilled shrimps

Dolce Vita 21.95

Sauce Alfredo & tous nos légumes frais
Alfredo sauce & fresh vegetables

Primavera 20.95

Sauce rosato & tous nos légumes frais
Rosato sauce & fresh vegetables

Puglia 24.95

Sauce Alfredo, oignons, câpres, poulet,
olives vertes, bacon, jus de citron
Alfredo sauce, onions, capers,
green olives, bacon, lemon juice



Mikonos 19.95

Huile, ail, tomates séchées, épinards, olives noires, fromage feta & épices grecques
Oil, garlic, sundried tomatoes, spinaches, black olives, feta cheese & Greek spices

Eros 19.95

Huile, ail, épinards, artichauts, olives vertes, oignons rouges,
tomates cerise, fromage feta & épices grecques
Oil, garlic, spinaches, artichokes, green olives, red onions,
cherry tomatoes, feta cheese & Greek spices

Mediterraneo 21.95

Huile, ail, saucisse italienne épicée, tomates séchées,
olives vertes, jus de citron, fromage feta & épices grecques
Oil, garlic, spicy Italian sausage, sundried tomatoes,
green olives, lemon juice, feta cheese & Greek spices

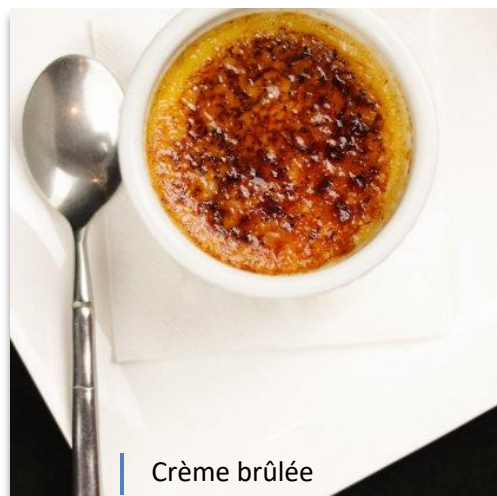
Torino 24.95

Huile, sauce soya, poulet, bacon, poivrons, épinards,
champignons, oignons & graines de sésame
Oil, soya sauce, chicken, bacon, peppers, spinaches,
mushrooms, onions & sesame seeds

Extras

Bacon, anchois	
Bacon, anchovies	3.95
Lanières de poulet grillées	
Slices of grilled chicken	5.95
Saucisse italienne épicée	
Spicy italian sausage	5.95
5 grosses crevettes grillées	
5 large grilled shrimps	14.95
Gratiner / au gratin	4.00
Ajout d'un légume /	

Extra vegetable	2.50
Oignons, champignons, épinards, olives, artichauts, tomates séchées, tomates cerises	
Onions, mushrooms, spinaches, olives, artichokes, sundried tomatoes, cherry tomatoes	
Pâtes sans gluten/ gluten free pastas	3.00
Crème de soya/ soy cream	3.00



Desserts

Crème brûlée	7.95
Gâteau aux carottes de Marjo	7.95
Marjo's carrots cake	
Mousseline au chocolat	9.95
Chocolate mousseline	
Dessert du moment	***

Cafés / Coffees

Infusions	3.50
Espresso	3.50
Double espresso	4.50
*lait de soya ou d'avoine disponible	
* soy or oat milk available	

Eau chaude et citron	1.00
Cappuccino	4.50
Latte	5.50