

# MENU

- Est 2024 -



## DEJEUNER

<b>Croissant Nature</b> <i>Feuilleté et Beurré à la perfection</i>	<b>\$2.50</b>
<b>Croissant Confiture</b> <i>Feuilleté avec Confiture de Fraise</i>	<b>\$3.50</b>
<b>Croissant Dinde Fromage</b> <i>Tranches de Dinde et fromage suisse fondant</i>	<b>\$6.00</b>
<b>Chocolatine</b> <i>Classique Pain au Chocolat</i>	<b>\$3.50</b>
<b>Roulé à la Cannelle</b> <i>Pour les friants de cannelle</i>	<b>\$4.00</b>

## DINER

<b>Saumon Gourmet</b> <i>Saumon fumé, Guacamole, Capres, Micro-Pousses du Jour, Pain Ciabatta</i>	<b>\$11.50</b>
<b>Délices des Pousses</b> <i>Dinde, Fromage Suisse, Mayo Maison au Wasabi Lyophilisé, Micro-Pousses du Jour, Pain Ciabatta</i>	<b>\$11.50</b>
<b>Pousse Fumé</b> <i>Viande Fumée Schwartz, Mayo Maison au Wasabi Lyophilisé, Micro-Pousses du Jour, Pain Ciabatta</i>	<b>\$11.50</b>
<b>Soupe</b> <i>Courges et Légumes grillés, croutons maison à l'ail, Micro-Pousses du Jour</i>	<b>\$7.00</b>
<b>Salade Vitalité</b> <i>Micro-Pousses du Jour, Quinoa, concombre, tomate, oignon Granola Salé, Vinaigrette Maison</i>	<b>\$12.50</b>
<b>Extra Protéine</b> <i>Oeuf dur Dinde</i>	<b>+\$1.50</b>

## BOISSONS FROIDES

<b>EAU</b>	<b>\$2.00</b>
<b>COKE</b>	<b>\$2.00</b>
<b>COKE ZERO</b>	<b>\$2.00</b>
<b>BUBBLY</b>	<b>\$2.00</b>
<b>Citron</b>	
<b>Fraise</b>	
<b>Pamplemousse</b>	

## BOISSONS CHAUDES

<b>Café Espresso</b>	<b>\$2.50</b>
<b>Café Américain</b>	<b>\$2.90</b>
<b>Décaféiné</b>	<b>\$2.90</b>
<b>Café Latte</b>	<b>\$3.50</b>
<b>Café Latte - Grande</b>	<b>\$4.50</b>
<b>Café Latte - Végétal</b>	<b>\$3.90</b>
<b>Chocolat Chaud</b>	<b>\$4.00</b>
<b>Thé</b>	<b>\$3.00</b>



# MENU

- Est 2024 -



## SMOOTHIES

**Basilic Boost** \$9.50

*Orange, Banane, Fraise, Yaourt Grec, Miel, Basilic Lyophilisé, Mousse de Mer*

**Rouge Boost** \$9.50

*Mangue, Banane, Ananas, Orange, Chou Rouge Lyophilisé, Mousse de Mer*

**Brocoli Boost** \$9.50

*Banane, Mangue, Avocat, Miel, Brocoli Lyophilisé, Mousse de Mer*

**Kale Boost** \$9.50

*Orange, Ananas, Banane, Kale Lyophilisé, Mousse de Mer*

**Detox** **Bientôt**

*Pomme Verte, Kiwi, Ananas, Brocoli Lyophilisé, Mousse de Mer*

**PB & J** \$9.50

*Banane, Fraise, Beurre de Cacahuete, Kale Lyophilisé, Mousse de Mer*

**SpiruSun** \$9.50

*Mangue, Ananas, Orange, Spiruline, Chou Rouge Lyophilisé, Mousse de Mer*

**TOPPINGS** **+\$1.00**

*Ajoutez un boost de plus à votre Smoothie*

**Graines de Chia**

*Riche en Fibres et Omega-3*

**Granola Maison**

*Croquant, Énergies naturelles des graines*

**Graines de Tournesol**

*Protéines, Zinc, Magnésium*

**Quinoa Soufflé**

*Source de fer et croustillant*

**TOPPINGS - 3 au Choix** **+\$2.50**

*Pour les Gourmands*

## COMBOS

**MENU A** \$13.00

*1 Sandwich + 1 Muffin ou Cake*

**MENU B** \$15.00

*1 Sandwich + 1 Soupe*

**MENU C** \$18.00

*1 Sandwich + 1 Smoothie*

**MENU D** \$19.00

*1 Soupe + 1 Sandwich + 1 Muffin ou Cake*

**MENU E** \$21.00

*1 Salade + 1 Smoothie*

## DESSERTS MAISONS

**Parfait CitiPouss** \$8.00

*Confiture de Fraises, Yaourt Grec, Granola Maison, Fruits frais*

**Muffin au Chocolat** \$4.00

*100% Chocolat et pépites de chocolat*

**Pain à la Banane** \$4.00

*Recette maison, savoureux et riche*

