



**Ouvert**  
Dimanche  
Midi à 21h  
Lundi au Samedi  
11h à 22h

# RESTAURANT flap flap

CUSINE AUTHENTIQUE D'HAÏTI



5808 Charleroi, Montréal-Nord  
(Près de Lacordaire)

**Livraison**  
min. 12\$+tx



514.329.7787

[www.restoflapflap.ca](http://www.restoflapflap.ca)

Boul. Henri-Bourassa E.  
Boul. Lacordaire  
Rue de Charleroi  
flap flap



**Spécial du Midi**  
11h à 16h \$ **8.99**  
à partir de  
Dans notre  
salle à manger

**Mets à emporter**  
**Service de traiteur**



**Poisson disponible tous les jours**  
**Bouillon disponible le Samedi**  
**Lalo disponible le Vendredi et Samedi**

**Des plateaux de Griot ou de Poulet sont disponibles pour des groupes de 25 personnes à partir de 250\$**

Prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus (publicité fournie par - publicite123.com • 438-777-5246)



À l'achat d'un plat de **POULET**  
**OU** de **GRIOT** au prix régulier\*  
**OBTENEZ 50% DE RABAIS**  
**SUR LE 2e PLAT**

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019



**POUR 2 PLATS VOTRE CHOIX**  
**\$19.95** DE GRIOT OU  
DE POULET  
COMPREND 2 BOISSONS

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019



À l'achat d'un plat de **POULET**  
**OU** de **GRIOT** au prix régulier\*  
**OBTENEZ 50% DE RABAIS**  
**SUR LE 2e PLAT**

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019



**POUR 2 PLATS VOTRE CHOIX**  
**\$19.95** DE GRIOT OU  
DE POULET  
COMPREND 2 BOISSONS

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019

## COMBINAISONS

Comptoir / Livraison  
10.95 / 11.95

**C-1** MARINADES (3 MEX)  
CIGARES CRÉOLES (3 MEX)  
RIZ COLLÉ

**C-3** AILES DE SATIN (5 MEX)  
CHIQUETAILLES (3 MEX)  
RIZ BLANC

**C-2** CIGARES CRÉOLES (3 MEX)  
CHIQUETAILLES (3 MEX)  
RIZ COLLÉ

**C-4** AILES DE SATIN (5 MEX)  
MARINADES (3 MEX)  
RIZ BLANC

**C-5** FRITAY  
ACRAS OU CIGARES OU MARINADES  
BANANES, GRIYO, PIK LIZ

## SAVEUR & CHALEUR

Comptoir / Livraison

**1. CIGARES CRÉOLES (5 MEX)** 6.20 / 6.95

(BOEUF, PORC, GOBERGE ASSAISONNÉ ET LÉGUMES  
FRAIS, ROULÉS DANS UNE ENVELOPPE DE PRINTEMPS)

**2. AILES DE SATIN NOIRES (10 MEX)** 7.15 / 7.98

(AILES DE POULET ÉPICÉES AIGRE-DOUCE À LA "FLAP FLAP")

**3. CHIQUETAILLES (5 MEX)** 6.20 / 7.98

(ÉMINCÉ DE HARENG FUMÉ, OIGNON, AIL, TOMATE,  
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE SUR UNE BAGUETTE)

**4. MARINADES (5 MEX)** 6.95 / 7.98

(BEIGNETS DE MORUE ACCOMPAGNÉS D'UNE  
MAYONNAISE LIME ET POIVRE)

**4½. ACRAS (4 MEX) MALANGA** 6.95 / 7.98

## SANTÉ & FRAÎCHEUR

Comptoir / Livraison

**5. SALADE VERTE** 5.25 / 6.75

(LATUE, TOMATES, CONCOMBRE AVEC UNE VINAIGRETTE)

**6. SALADE "FLAP FLAP"** 12.95 / 13.95

(BÉBÉ ÉPINARD, LAITUE, TOMATE, CONCOMBRE,  
FILETS DE POULET JERK ET UNE VINAIGRETTE)

### ACCOMPAGNEMENTS

|                       |      |                             |      |
|-----------------------|------|-----------------------------|------|
| RIZ BLANC             | 3.50 | COKE, PEPSI, SPRITE, DIÈTE, |      |
| RIZ COLLÉ             | 3.50 | THÉ GLACÉ 355ML             | 1.40 |
| RIZ DJON-DJON         | 4.00 | COLA COUROSNE, CHAMPAGNE,   |      |
| DÉGUSTATION DE GRIYO  | 7.25 | BANANA                      | 2.25 |
| DÉGUSTATION DE POULET | 7.25 | CHAMPAGNE 2 LITRES          | 4.90 |
| BANANES PLANTAINS(3)  | 3.00 | EAU ESKA                    | 1.60 |
| SAUCE                 | .80  | PERRIER                     | 2.00 |
| PIK LEZ               | .50  | RAGAMAN                     | 2.60 |
| SAUCE DE POIS ROUGE   | 2.75 | COCO-RICO, JUPINA,          |      |
| SALADE DE MACARONI    | 2.50 | MELON, GOOD-O               | 1.80 |
| LALO                  | 9.95 | JUS: MANGUE, COROSOL,       |      |
| LÉGUMES               | 9.95 | GOYAVE, MANGUE, CAROTTE,    |      |
| POULET EN SAUCE       | 9.95 | FRUIT PASSION               | 2.60 |
| DINDE EN SAUCE        | 9.95 | "SLUSH"(ÉTÉ SEULEMENT)      | 3.60 |

## LES AUTHENTIQUES

NOS METS AUTHENTIQUES REPRÉSENTENT LA LONGUE  
TRADITION CULINAIRE DE LA RÉGION DE L'ARTIBONITE  
EN HAÏTI. ILS METTENT EN VEDETTE DES PLATS RICHES  
EN COULEURS ET EN SAVEURS, ÉPICÉS ET RELEVÉS MAIS  
PAS NÉCESSAIREMENT PÎQUANTS. CES ASSIETTES SONT  
PRÉPARÉES SELON LES RECETTES ORIGINALES DE CETTE  
RÉGION AFIN DE PRÉSERVER LEUR AUTHENTICITÉ.

Comptoir / Livraison

**7. ARTIBONITE (POULET)** 11.95 / 12.15

(CUISSÉ DE POULET MARINÉE DANS LES ÉPICES RÉGIONALES  
DE L'ARTIBONITE, SERVIE AVEC SAUCE ET PIK LIZ,  
ACCOMPAGNÉE DE RIZ COLLÉ, BANANES PLANTAINS  
ET SALADE DE MACARONI)

**8. GRIYO** 11.95 / 12.15

(PORC MARINÉ SERVI AVEC SAUCE ET PIK LIZ, ACCOMPAGNÉE  
DE RIZ COLLÉ, BANANES PLANTAIN ET SALADE DE MACARONI)

**9. TASSO** 15.95 / 17.95

(DUO DE JARRET DE CHÈVRE ET DE BOEUF SERVI AVEC UNE  
SAUCE ET PIK LEZ, ACCOMPAGNÉS DE RIZ COLLÉ, BANANES  
PLANTAINS ET SALADE DE MACARONI)

**10. SANCOCHE (LÉGUMES ET BOEUF)** 11.95 / 12.50

(RATATOUILLE PRÉPARÉE AVEC AUBERGINE, CHAYOTTE,  
CAROTTE, COURGETTE, TOMATE ET ÉPICES SERVI AVEC RIZ  
BLANC, SAUCE DE POIS ET BANANES PLANTAINS)

**11. DINDE EN SAUCE** 11.95 / 12.50

(DINDE MARINÉE SERVI EN SAUCE ACCOMPAGNÉE DE RIZ  
BLANC SAUCE DE POIS ET BANANES PLANTAINS)

**12. LALO (VENDREDI ET SAMEDI SEULEMENT)** 11.95 / 12.50

(FEUILLES D'ÉPINARD HACHÉES, BOEUF, CRAB, PIED DE  
PORC, BÉBÉ ÉPINARD)

**13. POULET EN SAUCE** 11.95 / 12.50

(POULET MARINÉE, CAROTTE, POIVRONS, ÉPICES, OIGNONS)

**14. POISSON** 26.50 / 27.50

(SNAPPER, LAITUE, OIGNON, CITRON, SAUCE, SERVI AVEC  
RIZ COLLÉ OU BLANC)

**15. BOUILLON (SAMEDI SEULEMENT)** 9.98 / 10.95

(CÉLERI, ÉPINARD, CRESSON, POIREAU, PIED DE BOEUF,  
VIANDE DE BOEUF, IGNAME, BANANE, MALANGA, CAROTTE)

**16. MACARONI** 11.95 / 12.50

(PÂTES RIGATONI, VIANDE HACHÉE, ÉPICES, FROMAGE  
PARMESAN, FROMAGE RAPPE MOZZARELLA, LAIT DE CARNATION)

**17. SPAGHETTI (AVEC HARENGS SAURS)** 10.95 / 11.95

(DISPONIBLE MERCREDI JUSQU'À ÉPUISEMENT)  
(PÂTES SPAGHETTI AVEC SAUCE TOMATE À LA VIANDE)

## À LA JAMAÏCAINE...

Comptoir / Livraison

**18. SATAY DE POULET JERK** 12.95 / 13.95

(POULET ÉPICÉE À LA JAMAÏCAINE SERVI EN BROCHETTE  
AVEC SAUCE ET PIK LIZ, ACCOMPAGNÉE DE RIZ COLLÉ,  
BANANES PLANTAINS ET SALADE MACARONI)

**SOURIR, CHALEUR ET BONNE HUMEUR.**  
**GRATUIT \$ \$ \$**

Prix sujets à changement sans préavis, taxes en sus

## Shakes EXOTIQUES

**\$5.20** FRUIT DE LA PASSION / COROSOL  
GOYAVE / MALTA / MANGUE

## DESSERTS

POINTE GÂTEAU:

**\$2.00** NOIX DE COCO  
VANILLE AUX CAROTTES  
DOUCE ANANAS ET NOIX DE COCO



**POUR 2 PLATS VOTRE CHOIX**  
**\$19.95** DE GRIOT OU  
DE POULET

COMPREND 2 BOISSONS

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019



À l'achat d'un plat de POULET  
OU de GRIOT au prix régulier\*

**OBTENEZ 50% DE RABAIS**  
**SUR LE 2e PLAT**

sur presentation de ce coupon / exp. 30 Juin 2019



Facile comme

[www.publicité123.com](http://www.publicité123.com)

438-777-5246 La conception, l'impression et la distribution.

Publicité fournie par:

