



Les Entrées

- Petite salade Verte 4\$
- Petite salade César 6\$

Les Tartares

- Tartare de Saumon servi avec frites maison ou salade (Pommes, aneth, Tabasco, huile d'olive et jus de citron vert) 25\$
- Tartare de Bœuf servi avec frites maison ou salade (Échalotes française, cornichons, câpres, jaune d'œuf, moutarde, persil frais, huile d'olive, sriracha) 26\$
- Tartare de Thon et Avocat servi avec frites maison ou salade (Concombres, poivrons rouges, tomates, ciboulette, huile d'olive, huile de sésame, sauce soya, Tabasco) 26\$

Les Salades

- Poke bol au thon avec légumes croquant et avocat (Salade, carottes, betteraves, courgettes, mangue, riz, thon frais mariné, vinaigrette asiatique) 27\$
- Salade Méditerranéenne aux Crevettes grillées (Baby spinash, courgettes, poivrons rouges, concombres, tomates cerises, oignons verts, vinaigrette érable et balsamique) 23\$
- Salade César classique avec poulet grillé 19\$

Les Plats

- Saumon poêlé, sauce vierge aux olives kalamata, servi avec purée de pommes de terre au mascarpone et légumes 25\$
- Filet de Bar rayé servi avec couscous israélien, légumes et sauce citronnée 26\$
- Cuisse de canard, sauce au cassis et pommes de terre salardaise 27\$
- Linguine au chorizo, tomates cerise, courgettes grillées, huile d'olive et parmesan 19\$

Burger

- Burger Classique servi avec frites maison ou salade (Bacon, fromage cheddar, tomate, salade, mayonnaise) 18\$
- Burger au Saumon servi avec frites maison ou salade (Salade, tomate, mayonnaise épicée) 18\$

Les Pizzas

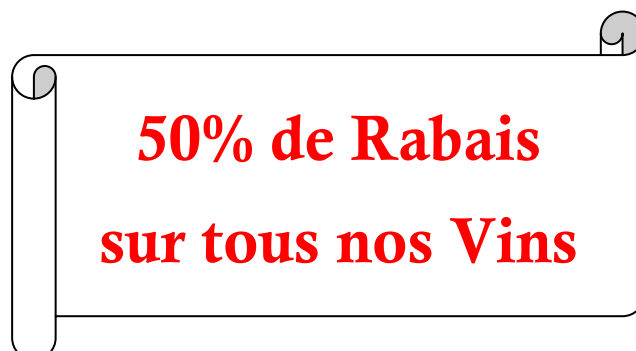
- Pizza aux courgettes et fromage de chèvre 18\$
- Pizza aux pepperonis et chorizo 18\$
- Pizza Margarita (Sauce tomate, mozzarella di buffala et huile d'olive) 17\$
- Pizza toute garnie (Sauce tomate, pepperonis, champignons, mozzarella et poivrons) 18\$

*Du Lundi au Vendredi de 10h30 a 14h30

Vous pouvez commander le jour même ou les jours d'avant au 514.845.2002 ou par mail a : reservation@essencerestaurant.ca

*Livraison de 11h30 a 14h30

(Gratuite dans un rayon de 1km. Un montant de 5\$ vous sera facturé pour les commandes inférieures à 100\$)



LES VINS ROUGES RED WINES

FRANCE

Agneau Sélection «Bordeaux» (Rothschild)	39
Baron Philippe de Rothschild «Pinot noir», Vin de pays d'Oc (Rothschild)	43
Baron Philippe de Rothschild «Bordeaux Réserve» (Rothschild)	54
La Fiole du Pape «Châteauneuf-du-Pape» (Père Anselme)	93

ITALIE / ITALY

Chianti d.o.c.g. (Ruffino)	43
Barzoli, Montepulciano d.o.c.	48
Riserva Ducale, Chianti Classico Riserva (Ruffino)	58
Modus «Sangiovese / Merlot / Cabernet sauvignon», Toscana i.g.t.	69
Greppone Mazzi, Brunello di Montalcino (Ruffino)	165

PORTUGAL

Pereira, Lisboa i.g.p.	36
------------------------	----

LES VINS DU NOUVEAU MONDE NEW WORLD WINES

CALIFORNIE / CALIFORNIA

R.H. Phillips «Syrah», Dunnigan Hills (R.H. Phillips Winery)	43
Woodbridge «Merlot» (Robert Mondavi)	44
Raymond «Cabernet sauvignon»	46
Robert Mondavi, Private Selection «Pinot noir» (Robert Mondavi)	49
Tom Gore «Cabernet sauvignon»	56
Robert Mondavi, Private Selection «Cabernet sauvignon» (Robert Mondavi)	57
Murphy-Goode «Cabernet sauvignon»	62
Meiomi «Pinot noir», Monterey, Sonoma & Santa Barbara County (Joseph Wagner)	69
Landmark «Pinot noir»	76

AUSTRALIE / AUSTRALIA

Cliff 79 «Cabernet / Shiraz» (Meritus Wines)	35
--	----

CHILI / CHILE

Mas Andes, Reserve «Cabernet sauvignon» (Rothschild)	41
---	----

CANADA (NIAGARA VALLEY)

Inniskillin, Estate Series «Pinot noir» (Inniskillin)	42
Jackson-Triggs, Black Series «Merlot» (Jackson-Triggs)	44

WASHINGTON

The Velvet Devil «Merlot» (Charles Smith Wines)	56
---	----

LES VINS BLANCS WHITE WINES

FRANCE

Baron Philippe de Rothschild «Chardonnay» (Rothschild)	43
Bichot, Chablis	70

ITALIE / ITALY

Orvieto Classico (Ruffino)	42
Lumina «Pinot grigio» (Ruffino)	46
Barzoli, Trebbiano i.g.t.	48

LES VINS DU NOUVEAU MONDE NEW WORLD WINES

CALIFORNIE / CALIFORNIA

Woodbridge «Sauvignon blanc» (Robert Mondavi)	44
Woodbridge «Pinot grigio» (Robert Mondavi)	44
Tom Gore «Sauvignon blanc» (Tom Gore)	46
Raymond «Chardonnay»	46
Murphy-Goode «Chardonnay»	49
Robert Mondavi, Private Selection «Chardonnay» (Robert Mondavi)	52
Robert Mondavi, Private Selection «Pinot grigio» (Robert Mondavi)	57
Justin «Sauvignon blanc»	57

WASHINGTON

Kung Fu Girl «Riesling» (Charles Smith Wines)	56
---	----

AUSTRALIE / AUSTRALIA

Cliff 79 «Chardonnay» (Meritus Wines)	35
---------------------------------------	----

CANADA (NIAGARA VALLEY)

Jackson-Triggs, Black Reserve «Sauvignon» (Jackson-Triggs)	40
Inniskillin, Estate Series «Pinot grigio» (Inniskillin)	40

NOUVELLE-ZÉLANDE / NEW ZEALAND

Monkey Bay «Sauvignon blanc», Marlborough (Nobilo Estate)	49
Kim Crawford «Chardonnay» (Kim Crawford)	56

LE VIN ROSÉ ROSÉ WINE

Woodbridge «White Zinfandel», Robert Mondavi (Californie / California)	35
---	----