



Nouveautés chez

Omelette avec oignons caramélisés et fromage brie 17,10\$ 
(servi avec patates au choix, rôties et café ou thé)

Bénédicté avec bacon et avocat 17,95\$ 
(servi avec patates au choix, fruits frais et café ou thé)

Grande assiette de fruits frais avec fromage brie, cheddar et noix de Grenoble 16,95\$ 
(servi avec rôties et café ou thé)


Bénédicté avec avocat, tomates et fromage mozzarella 17,00\$  
(servi avec patates au choix, fruits frais et café ou thé)

Crêpe pommes crues et fromage brie 16,95\$ 
(servi avec patates au choix et café ou thé)

Bénédicté avec bacon, oignons caramélisés et fromage brie 18,25\$
(servi avec patates au choix, fruits frais et café ou thé)

Bénédicté avec champignons et fromage brie 17,75\$ 
(servi avec patates au choix, fruits frais et café ou thé)

Pain doré aux bleuets, fromage brie et croque nature avec sirop d'érable pur 17,75\$ 
(servi avec café ou thé)

Omelette avocat, tomates et fromage mozzarella 17,25\$  
(servi avec patates au choix, rôties et café ou thé)

VÉGÉTALIEN

Pancakes véganes bananes et fraises avec sirop d'érable pur 17,25\$ 
(servies avec café ou thé)

Le Vegan, Oeuf JustEgg, laitue, tomate sur muffin anglais 17,50\$ 
(servi avec patates cubes, fruits frais et café ou thé)

TARTINADE D'AVOCAT

- servi sur pain 12 grains et un à-coté de fruits frais

2 œufs, tartinade d'avocat avec flocons de piment 16,75\$  

2 œufs, tartinade d'avocat, bacon et tomates 17,50\$ 

2 œufs, tartinade d'avocat, saumon fumé, oignons rouges et câpres 18,95\$ 

Tartinade d'avocat, tomates, oignons rouges, olives kalamata et fromage feta 16,25\$  

POUR LE MIDI • Inclus soupe et dessert du jour

Lundi au samedi apres 11h - servi avec salade du chef et frites et café ou thé

Salade pommes, fromage brie, poulet grillé et noix de Grenoble 17,50\$

Burger aux champignons, oignons caramélisés et fromage brie 18,50\$

Croissant, oeuf, avocat, bacon et fromage suisse 17,95\$ 

Brevages Froids

	Petit	Large
Jus d'orange ou pamplemousse fraîchement pressé	4,00\$	6,25\$
Jus d'orange et pamplemousse fraîchement pressé (moitié-moitié)	4,00\$	6,25\$
Jus d'orange, pomme, raisin ou pêche	2,95\$	4,00\$
Lait et lait au chocolat	3,25\$	4,00\$
Eau en bouteille		1,95\$
Boissons gazeuses / Bubly		2,95\$
Eau minérale gazéifiée / Perrier		3,25\$

Brevages Chauds

Café ou Tisane	2,75\$
Chocolat chaud	3,50\$
Espresso	2,75\$
Double espresso	3,90\$
Cappuccino	3,75\$
Café latte	3,75\$
Café moka	3,75\$
Vanille française	3,75\$



Smoothies et Milkshakes

Échanger le Yogourt pour du Lait d'amande 

Smoothie Fraise-bleuets	6,10\$
Smoothie Mangue-ananas	6,10\$
Smoothie Framboise-fraise	6,10\$
Smoothie Pêche-orange-ananas	6,10\$
Smoothie Banane-fraise	6,10\$
Smoothie Kiwi-fraise	6,10\$
Smoothie Épinards et 1 fruit de votre choix	6,50\$
Faites votre smoothie (3 choix)	7,00\$
Milkshake aux bananes avec nutella	6,25\$
Milkshake au chocolat	6,10\$
Milkshake à la vanille	6,10\$
Milkshake aux fraises	6,10\$
Milkshake OREO	6,25\$
Faites votre milkshake (2 choix)	7,00\$

Gaufres • Servies avec café ou thé

Nature	12,75\$
Pommes, cannelle et caramel	16,50\$
Bananes, chocolat et crème anglaise	16,75\$
Fruits frais et crème anglaise	17,00\$
Fraises saisonnières, chocolat et crème anglaise	16,75\$
Bananes, chocolat et beurre d'arachide	16,75\$
Bananes, fraises avec nutella	17,60\$
Bananes, bacon émiettés avec nutella	17,75\$
Crème glacée à la vanille, bananes avec nutella	17,60\$
Fruits des champs, chocolat et crème anglaise	17,95\$
OREO avec crème anglaise et chocolat	17,50\$
Crème glacée à la vanille avec chocolat et 1 choix de SMASIES , MAN ou Reeses	17,50\$



*Changez votre
chocolat pour du
Sucre à la Crème
pour 1,50\$

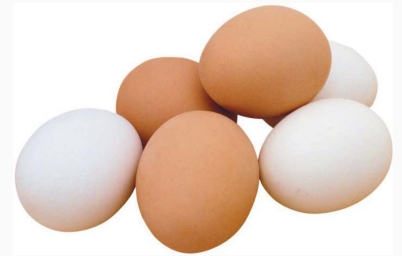
 Végétarien  Végétalien

Veuillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

Le Coco d'or · Servis avec patates au choix, rôties, fruits frais et café ou thé

Choix: Bacon, jambon, saucisses, bologne, pain doré, crêpe, pancake, fèves au lard, cretons ou oeuf.
Pour *demi-gaufre: 1,50\$ en supplément. *Saucisse italienne: 1,75\$ en supplément.

	1 oeuf	2 oeufs	3 oeufs
Seul	8,00\$	9,25\$	10,25\$
1 choix	9,10\$	11,00\$	12,75\$
2 choix	11,60\$	12,95\$	14,25\$
3 choix	13,75\$	14,95\$	16,00\$



* remplace un choix

Les omelettes 3 oeufs · Servies avec patates maison, rôties, fruits frais et café ou thé

Nature *Ajoutez un des trois fromages suivants: cheddar, suisse ou mozzarella pour 1,75\$	12,95\$
Western (jambon, oignons, piments, champignons)	15,95\$
Aux trois fromages (cheddar, suisse, mozzarella)	16,50\$
Végétarienne (tomates, oignons, piments, champignons, épinards)	15,75\$
Aux épinards et cheddar	16,25\$
Au jambon, fromage suisse et épinards ou asperges	16,95\$
Champignons et fromage suisse	15,75\$
Jambon, bacon, saucisses et cheddar	18,75\$
Saumon fumé, oignons et fromage à la crème	19,50\$
Saucisses italiennes et mozzarella	17,25\$



Les Bénédictes · Servis avec patates maison, fruits frais et café ou thé

Deux oeufs pochés sur muffin anglais nappé de sauce hollandaise
*Option demi-portion pour 2\$ de moins

Jambon	16,25\$
Jambon et fromage suisse	16,75\$
Bacon, saucisses et jambon	18,00\$
Épinards et cheddar	16,75\$
Asperges et fromage suisse	16,75\$
Végétarien (piments, oignons, champignons, épinards)	17,25\$
Champignons et fromage suisse	16,50\$
Saumon fumé avec oignons et fromage à la crème (exclus demi-portion)	18,95\$
Philly steak, tomates, oignons et mozzarella (exclus demi-portion)	20,25\$
Saucisses italiennes et mozzarella (exclus demi-portion)	19,00\$



YogoMania · Servis avec bagel, miel et café ou thé

Choix de saveur vanille ou nature, changez yogourt pour crème anglaise pour 2,50\$ de plus

Yogourt sans fruits	10,50\$
Yogourt aux fraises ou bananes ou fruits frais	13,50\$
Yogourt aux pommes, cannelle et caramel	13,50\$
Yogourt aux fruits frais et croque nature	13,95\$
Yogourt aux fruits frais, croque nature avec nutella	15,25\$
Yogourt aux fruits des champs	15,25\$

(ajoutez croque nature: 1,25\$ de plus)

Végétarien Végétalien

AJOUTEZ DU FROMAGE SUR VOS PATATES POUR 2,50\$

CHANGEZ VOS RÔTIÉS PAR DU PAIN 12 GRAINS OU MÉNAGE POUR SEULEMENT 0,50\$

Veillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.



COMBO

Choisissez votre combo sucré/salé · Servis avec patates au choix, rôties et café ou thé

Remplacer la demi-brioche pour une demi-brioche sans gluten pour 2,50\$ de plus

Les combos suivants comprennent 2 oeufs, 1 choix de viande et 1 choix parmi les options suivantes:



Demi-gaufre aux bananes avec chocolat et crème anglaise	16,75\$
Demi-gaufre aux fruits frais et crème anglaise (changez crème anglaise pour chocolat: extra 0,50\$)	16,75\$
Demi-gaufre aux bananes et fraises avec nutella	17,00\$
Demi-gaufre aux fraises et bleuets avec crème anglaise	17,50\$
Demi-gaufre avec OREO , crème anglaise et chocolat	16,75\$
Demi-gaufre aux bananes, beurre d'arachide et chocolat	16,75\$
Demi-gaufre avec chocolat et 1 choix de SMARITES , M&M ou Reeses	17,00\$
Demi-brioche aux bananes, fraises et nutella	17,50\$
Demi-brioche aux bananes, chocolat et beurre d'arachide	17,50\$
Demi-brioche avec fruits frais et crème anglaise	17,50\$
Une pancake farcie avec nutella et garnie de fraises	17,50\$

Combo Méli-Mélo · Servis avec café ou thé · *Ces plats sont accompagnés de rôties et de patates maison



Le Kit	18,50\$
Deux oeufs avec bacon, jambon, saucisses, fèves au lard, cretons et choix de pain doré ou crêpe	
Choco Cocomania	16,75\$
Deux oeufs avec choix de bacon, jambon, saucisses ou bologne avec crêpe maison chocolat, crème anglaise et bananes (ajoutez des fraises dans la crêpe pour 1,00\$ ou fraises seulement pour 2,50\$)	
Le Steak	20,95\$
Deux oeufs avec steak de surlonge	

Poutine Matin 16,95\$
Patates maison avec saucisses accompagnées de sauce hollandaise et fromage en grains servis avec deux oeufs sur le dessus (option toute garnie: extra 2,25\$, option portion réduite pour 13,50\$)

La casserole 17,95\$
Un oeuf, jambon, saucisses, bacon, oignons, piments verts, champignons sur patates maison avec fromage cheddar gratiné (inclut rôties) (oeuf supplémentaire: 1,50\$)

Pizza nutella 17,50\$
Fruits frais sur croûte mince de pâte à pizza avec **nutella**, garnie avec crème anglaise et **nutella** 
(option bananes et fraises seulement pour 1\$ de plus ou fruits des champs seulement pour 2\$ de plus)

L'entre-deux 16,95\$
Sandwich pain doré (un oeuf, jambon, fromage) avec montagne de fruits frais

La Brioche 18,10\$
Deux oeufs avec un choix de viande sur une grosse brioche à la cannelle coupée en deux, trempée dans notre mélange à pain doré avec fruits frais (inclut rôties)

 Végétarien  Végétalien

AJOUTEZ DU FROMAGE SUR VOS PATATES POUR 2,50\$

CHANGEZ VOS RÔTIES PAR DU PAIN 12 GRAINS OU MÉNAGE POUR SEULEMENT 0,50\$

Veuillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

Pancakes ou crêpes sucrées (3) · Servies avec café ou thé et choix de mélange de crêpe nature ou sarrasin

*Changez le chocolat pour du Sucre à la Crème pour 1,50\$

Nature	12,50\$
Bleuets et crème anglaise	15,85\$
Bananes, fraises et pépites de chocolat	16,90\$
Pommes, cannelle et caramel	15,75\$
Fruits saisonniers, chocolat et crème anglaise	16,90\$
Bananes, chocolat et crème anglaise	16,25\$



Fraises saisonnières et crème anglaise	16,50\$
Fruits des champs avec crème anglaise et chocolat	17,50\$
Bananes et fraises avec nutella	17,05\$
Trois pancakes nature farcies avec nutella garnies de fraises	17,25\$
Deux crêpes nature farcies avec nutella	14,05\$

Crêpes salées · Servies avec patates maisons, café ou thé et choix de mélange de crêpe nature ou sarrasin

* Ajoutez sauce hollandaise pour 1,75\$ extra

Jambon, épinards et cheddar	16,85\$	Trois crêpes sarrasins roulées avec saucisses et cheddar	16,50\$
Pommes et cheddar 🌿	16,10\$		
Bacon ou saucisses ou jambon et cheddar	16,00\$	Crêpe farcie d'oeufs brouillés, bacon et fromage suisse	16,50\$
Jambon, asperges et fromage suisse	16,85\$		
Épinards et cheddar 🌿	16,00\$	Saumon fumé, fromage à la crème et oignons	19,25\$
Poulet, champignons et fromage suisse	17,50\$		

Pains dorés (3) · Servis avec café ou thé

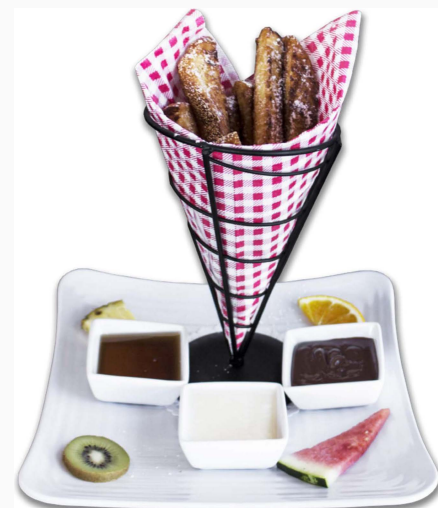
* Changez pour du pain aux raisins pour 1,50\$ ou du pain 12 grains pour 2,00\$

*Changez le chocolat pour Sucre à la Crème pour 1,50\$

Nature	12,95\$	Bananes et fraises avec nutella	17,00\$
Pommes, cannelle et caramel	16,05\$	Bâtonnets de pain doré frits avec trois trempettes (Chocolat, crème anglaise et sirop d'érable pur)	16,05\$
Bananes, chocolat et crème anglaise	16,50\$		
Fruits frais et crème anglaise	15,95\$	Fruits des champs, crème anglaise et chocolat	17,70\$
Fraises saisonnières et crème anglaise	16,05\$		

Allons vers le santé! · Servis avec café ou thé

Bagel ou rôties, fruits frais et fromage cottage 🌿	13,50\$
Croissant avec confiture, fruits frais et un café au lait 🌿	13,50\$
Deux oeufs pochés avec bagel, fromage cottage et fruits frais 🌿	17,00\$
Bol de gruau avec cassonade servi avec fruits frais 🌿	13,35\$
Trois blancs d'oeufs avec bagel, fromage à la crème ou fromage cottage et fruits frais 🌿	16,95\$
Saumon fumé préparé sur un bagel avec câpres et oignons servi avec tomates, fromage à la crème et fruits frais	19,25\$



🌿 Végétarien 🌿 Végétalien

AJOUTEZ DU FROMAGE SUR VOS PATATES POUR 2,50\$

Veuillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

Lève-tôt

Obtenez un rabais de 2\$ sur votre plat principal du lundi au vendredi de 7h à 8h30, sauf les jours fériés.

Valide sur le menu complet (sauf assiette oeuf seul, demi-portion de bénédict, les portions réduites, au coins des petits, les à-côtés et les extras)



Les Extras

OEuf	1,95\$	Fromage à la crème, fromage cottage ou brie	3,00\$
Bacon	4,10\$	Extra fromage (mozzarella râpé, suisse, cheddar)	3,00\$
Saucisses, jambon ou bologne	3,75\$	Petit yogourt (vanille ou nature)	3,50\$
Saucisse italienne	4,05\$	Fromage feta	3,75\$
Crêpe, pain doré ou pancake	3,25\$	Saumon fumé	6,75\$
Pancake farcie avec nutella	4,55\$	Bol de fruits frais	5,75\$
Demi-gaufre	4,00\$	Crème anglaise ou sauce hollandaise	3,30\$
Fèves au lard ou cretons	3,00\$	Chocolat	2,90\$
		Patates maison petite 4,00\$ grosse: 6,50\$	
		Sirop d'érable pur	3,10\$
		nutella	3,10\$
		Boule de crème glacée à la vanille	2,25\$
		Tomates, oignons, salade et câpres	2,50\$
		Champignons, asperges, épinards, poivrons ou oignons caramélisés	3,10\$
		SMASHIES , MAN , Reeses ou OREO	2,90\$



* Patates cubes

Au coin des petits (10 ans et moins) - Servis avec petit jus ou lait (ajoutez ½ smoothie ou ½ milkshake pour 2,75\$)

Un oeuf avec rôties, 1 choix de viande et patates maison	8,50\$
Grilled Cheese classique et patates maison	8,10\$
Un choix: pain doré (1), crêpe nature (1), pancake (1) ou demi-gaufre avec fruits frais	8,75\$
Deux pancakes avec pépites de chocolat	8,75\$
Crêpe bananes et chocolat	8,75\$
Omelette au fromage avec rôties et patates maison	8,75\$
Pancake Mickey avec bananes, fraises et nutella	9,50\$
Crêpe fraises, bananes avec nutella	8,25\$
Une pancake farcie avec nutella garnie de fraises	8,95\$
Demi-yogourt (nature ou vanille) avec fruits frais et bagel	8,75\$



 Végétarien  Végétalien

AJOUTEZ DU FROMAGE SUR VOS PATATES POUR 2,50\$


CHANGEZ VOS RÔTIES PAR DU PAIN 12 GRAINS OU MÉNAGE POUR SEULEMENT 0,50\$

Veillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

Les Sandwichs · Servis avec café ou thé

Avant 11h00 servis avec patates maison, après 11h00 servis avec salade du chef et frites

* Convertissez en assiettes pour 2 pour un supplément de 3,00\$

Croque monsieur - Pain kaiser, jambon et fromage mozzarella	15,75\$
Poulet grillé - Poulet grillé sur kaiser, fromage suisse et laitue	16,95\$
B.L.T - Bacon, laitue et tomate	14,55\$
Club poulet - Poitrine de poulet grillée, bacon, laitue et tomate	16,95\$
Club "vendredi" - Œufs, cheddar, laitue et tomate 	16,20\$
Sandwich salade de thon - Salade de thon et laitue	16,20\$
Bagel Lox - Saumon fumé, oignons, câpres sur bagel avec fromage à la crème et tomates à-côté	18,00\$
Panini déjeuner - Philly steak, oeufs brouillés, laitue, tomate et fromage jaune	16,50\$
Coco sandwich - Œuf, bacon, laitue, tomate et fromage jaune	16,25\$



Les salades · Servies avec café ou thé

	Petite	Large
Salade du chef 	7,55\$	11,75\$
Salade César	10,50\$	14,50\$
Salade Grecque 	10,75\$	15,50\$
Salade au thon		13,95\$

Ajoutez du poulet grillé pour 5,00\$



Les à-côtés

Pommes chaudes à la cannelle	3,00\$	Brioche	4,80\$
Muffin anglais	2,60\$	Brioche trempée dans mélange à pain doré	7,75\$
Grilled Cheese classique	4,00\$	Rôties	2,30\$
Bagel	2,75\$	Rôties et café	3,95\$
Bagel et fromage à la crème	4,50\$	Rôties et fromage	3,80\$
Céréales	3,75\$	Croissant	2,95\$
Croque-nature	1,75\$	Croissant et fromage	4,00\$
Gruau	4,00\$	Fan de viandes: Bacon(4), Saucisses(4), Jambon(4)	12,00\$
Gruau, rôties et café	8,00\$	Fan de viandes Deluxe: Bacon(8), Saucisses(5),	22,00\$
Pain aux raisins	2,75\$	Jambon(6) et Saucisse Italienne(1)	

 Végétarien  Végétalien

AJOUTEZ DU FROMAGE SUR VOS PATATES POUR 2,50\$

CHANGEZ VOS RÔTIES PAR DU PAIN 12 GRAINS OU MÉNAGE POUR SEULEMENT 0,50\$

Veuillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.



MENU MIDI



**DU LUNDI AU VENDREDI À PARTIR DE 11H (EXCEPTÉ LES JOURS FÉRIÉS)
TOUS NOS REPAS MIDI SONT SERVIS AVEC SOUPE, CAFÉ OU THÉ ET DESSERT DU JOUR**


Toutes Crêpes salées et Omelettes du menu déjeuner sont offertes avec soupe et dessert du jour pour un supplément de 2,00\$ et on remplace les patates maison par une salade du chef

Salades

Salade au thon	15,25\$
Salade au jambon et fromage suisse	15,50\$
Salade César au poulet	17,25\$
Salade Grecque au poulet	17,25\$
Salade au saumon fumé avec oignons, câpres avec vinaigrette citronnée	18,25\$

Pizzas · Ajoutez une frite pour 2\$

Bambino **Petite**

Bacon	16,00\$	18,50\$
Saucisses italiennes	16,25\$	20,00\$
Végétarienne ou hawaïenne 	16,25\$	17,50\$
Toute garnie	16,50\$	18,50\$
Toute garnie pour deux avec salade du chef		33,00\$
Pizza-ghetti	19,75\$	
(bambino toute garnie avec demi-portion de spaghetti)		
Garniture Extra:	3,00\$	3,50\$
Mozzarella, suisse, cheddar, feta, piments verts, oignons, saucisse italienne, champignons, tomate, olives vertes, pepperoni, bacon, jambon, ananas		




Sous-marins avec frites

10 pouces

Contient fromage mozzarella, champignons, piments et oignons



Steak	17,25\$
Pepperoni	17,25\$
Poulet (seulement avec champignons et fromage mozzarella)	18,25\$
Végétarien (avec épinards) 	16,75\$
Toute garnie (pepperoni et steak)	18,00\$
Jambon et bacon	17,75\$
Saucisses italiennes	17,25\$
Extra fromage ou légumes	3,00\$
Extra viande	4,25\$



 Végétarien  Végétalien

TRANSFORMEZ VOS FRITES EN POUTINE POUR 2,75\$
TRANSFORMEZ VOTRE SALADE DU CHEF EN SALADE CÉSAR POUR 2,75\$ Veuillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.




Paninis et Wraps · Servis avec salade du chef et frites



* Convertissez votre pain pour un Croissant pour 1,75\$ en supplément

* Changez votre fromage pour du Brie pour 1,50\$ en supplément

* Convertissez en assiettes pour 2 pour un supplément de 3,00\$

Panini ou Wrap au jambon et fromage suisse	16,25\$
Panini au poulet, champignons et fromage suisse	18,00\$
Panini végétarien et fromage suisse 	16,00\$
Panini "Phillysteak", champignons et fromage suisse	18,25\$
Panini saucisses italiennes, piments verts, oignons et fromage suisse	17,10\$
Wrap au saumon fumé, fromage à la crème et oignons	18,25\$
Wrap au poulet césar avec bacon et fromage suisse	18,10\$
B.L.T.	16,00\$
Salade de thon	16,95\$
Croissant au jambon et Fromage Brie	18,10\$

Sandwichs et Burgers · Servis avec salade du chef et frites

Croque-monsieur	16,25\$
Club Sandwich (poitrine de poulet grillée)	17,75\$
Tuna Melt (mélange de salade de thon et suisse, le tout grillé)	16,95\$
Grilled Cheese (ajoutez du bacon pour 3,00\$) 	13,50\$
Grilled cheese avec jambon et brie	15,25\$
Sandwich B.L.T.	15,75\$
Cocosandwich (oeuf, cheddar, bacon, laitue et tomates)	17,00\$
Cheeseburger avec laitue et tomates	16,00\$
Burger "Deluxe" (oignons, tomates, laitue, bacon et fromage suisse)	17,00\$
Burger "Deluxe" avec avocat 	18,25\$
Burger au poulet et fromage suisse	17,50\$
Hot Hamburger	16,50\$
Hamburger Michigan	17,00\$



Les à-côtés (n'inclut pas soupe, café ou thé ni dessert)

Soupe du jour	3,25\$	
Dessert du jour	3,00\$	
	petite	grande
Frites	4,50\$	7,25\$
Frite sauce	5,75\$	10,00\$
Poutine régulière	9,75\$	16,00\$
Poutine pepperoni ou saucisses	10,90\$	16,25\$
Poutine toute garnie ou italienne	11,25\$	16,75\$
Poutine au poulet ou saucisses italiennes	11,75\$	17,25\$



 Végétarien  Végétalien

TRANSFORMEZ VOS FRITES EN POUTINE POUR 2,75\$

TRANSFORMEZ VOTRE SALADE DU CHEF EN SALADE CÉSAR POUR 2,75\$

Veillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

Au coin des petits (10 ans et moins) • Servis avec jus ou lait et un choix de soupe ou dessert

Demi-spaghetti ou rigatoni avec sauce à la viande	10,00\$
Fish & Chips avec légumes et frites	10,10\$
Cheeseburger avec frites	10,25\$
Poutine	10,10\$

Repas Complet

Filet de sole meunière avec riz et légumes	18,95\$
Fish & Chips avec salade du chef et frites	16,95\$
Steak de jambon avec rondelle d'ananas, salade verte et patates pilées	17,50\$
Filet de poulet grillé avec riz, salade du chef et frites	17,50\$
Steak de surlonge avec sauce aux poivres, salade verte, riz et patate pilées	20,95\$
Spaghetti ou Rigatoni avec sauce à la viande (gratiné pour 2,75\$)	16,75\$
Lasagne au four gratinée	16,95\$
Lasagne au four gratinée toute garnie	17,75\$
Riz frit au poulet	16,25\$
Spaghetti au poulet à la chinoise	17,00\$
Bifteck haché avec oignons frits, légumes et patates pilées	17,50\$

TRANSFORMEZ VOS FRITES EN POUTINE POUR 2,75\$

TRANSFORMEZ VOTRE SALADE DU CHEF EN SALADE CÉSAR POUR 2,75\$

Veillez mentionner vos allergies au serveur. Notre établissement utilise des arachides.

**MENU SANS GLUTEN DISPONIBLE,
DEMANDEZ À VOTRE SERVEUR(SE)**



Menu sans gluten



*NB: Nous ne pouvons garantir l'absence de contamination croisée lors de la préparation des plats. Ces plats peuvent ne pas convenir aux personnes atteintes de la maladie coeliaque (intolérance au gluten).


Nous ne pouvons être tenus responsables de tout incident lié à leur consommation.

Les Omelettes (3 oeufs) - Servis avec rôties sans gluten et café ou thé

Toutes nos omelettes du menu déjeuner sont offertes en option sans gluten pour un supplément de 1,50\$.

Exception: Toutes les omelettes incluant des saucisses (nos saucisses contiennent du gluten)

Les Sandwichs - Pain sans gluten, servis avec salade du chef et café ou thé

Sandwich Club "Vendredi" 	17.55\$
<i>Oeufs, cheddar, laitue et tomate</i>	
Sandwich Salade de thon	17.55\$
<i>Salade de thon et laitue</i>	
Croque Monsieur	16.50\$
<i>Jambon et fromage mozzarella fondu sur bagel</i>	
Sandwich Bagel Lox	20.50\$
<i>Saumon fumé, oignons, câpres sur bagel avec fromage à la crème et tomate à-côté</i>	
Sandwich BOLT	16.50\$
<i>Oeuf, bacon, laitue et tomate sur bagel</i>	
Sandwich Western	16.50\$
<i>Oeuf, jambon, oignons, piments, champignons</i>	

Combo Méli-Mélo - Servis avec fruits frais, rôties sans gluten et café ou thé

Le Kit	18.75\$
<i>Deux oeufs avec bacon et jambon et deux crêpes de farine de sarrasin maison</i>	
Combo nutella	18.35\$
<i>Deux oeufs avec un choix: bacon ou jambon et crêpe sarrasin maison avec nutella et bananes</i>	
Combo salé	18.75\$
<i>Deux oeufs avec un choix: bacon ou jambon et crêpe sarrasin maison avec asperges et fromage suisse</i>	
La Roulade!	17.50\$
<i>Trois petites crêpes sarrasin roulées avec jambon et fromage cheddar</i>	

Divers

Rôties	2.95\$
Bagel	3.50\$

MENU CÉTOGÈNE (FAIBLE EN GLUCIDES)

- Servi avec café ou thé

Le Simple

Deux œufs avec un choix de viande : bacon ou jambon, frites de céleri-rave, un à-côté de baies saisonnières et un pain céto­gène (13,2 glucides nets*)

17,95\$

Le Complet

Deux œufs avec jambon et bacon, avocat, un choix de fromage suisse ou cheddar, un à-côté de baies saisonnières, frites de céleri-rave et un pain céto­gène (17 glucides nets*)

22,95\$

Poutine Matin Gourmand

Frites de céleri-rave avec bacon, jambon, champignons, fromage en grains nappé de sauce hollandaise servie avec 2 oeufs sur le dessus (14,9 glucides nets*)

19,50\$

Le Doré

Brioche servie avec 2 oeufs, fromage cheddar, frites de céleri-rave, un choix de bacon ou jambon, et un à-côté de baies saisonnières (14,2 glucides nets*)

21,00\$

À partir de 11h00 (du lundi au samedi)

Ces assiettes sont servies avec des frites de céleri-rave, salade du chef et café ou thé

Les Wraps

Wrap au saumon fumé, fromage à la crème et oignons (7,9 glucides nets*)

23,50\$

Wrap au jambon et fromage suisse (8,1 glucides nets*)

20,25\$

Wrap au poulet César avec bacon et fromage suisse (6,9 glucides nets*)

22,75\$

Poutine au poivre

Frites de céleri-rave, fromage en grains et sauce au poivre (sauce faite maison avec crème 35%) (9,5 glucides nets*) *Ajoutez des morceaux de bacon: 2,50\$ en supplément*

15,80\$

Sous-marin sans pain

Steak, pepperoni, oignons, piments, champignons, salade, tomate, fromage mozzarella et vinaigrette italienne, le tout dans une casserole et servi avec des frites de céleri-rave (9,3 glucides nets*)

16,75\$

Les à-côtés

Pain céto­gène (2,1 glucides nets)

4,75\$

Petit bol de baies saisonnières (6,7 glucides nets)

4,50\$

Remplacer vos rôties par pain céto­gène 2,00\$ en supplément

Remplacer vos patates par des frites de céleri-rave (2,5 glucides nets) 3,50\$ en supplément

Pourquoi n'avons-nous pas les saucisses à déjeuner comme choix? Nos saucisses (2) contiennent 5g de glucides nets, ce qui représente une augmentation significative du nombre total de glucides nets par assiette. Par contre, si vous souhaitez opter pour ce choix, veuillez le mentionner à votre serveur et nous nous ferons un plaisir d'effectuer la modification pour vous.

Liste d'ingrédients

Pain céto­gène: *Farine d'amandes, farine noix de coco, lin moulu, lin pasteurisé, lin en graines, levure, sirop maison sans sucre et fibre d'avoine.*

Tortilla: *Farine d'amandes, fibre d'avoine, lin moulu, lin pasteurisé, avocat, fines herbes, sel, huile d'avocat et beurre.*

* Veuillez noter que ces calculs sont approximatifs et basés sur les données de la fiche nutritionnelle des aliments.